

# 海清

# 誠実

福祉サービスの質の向上に「誠実」に努めます

社会福祉法人 友愛会



第83号

令和4年10月発行

## 第83号目次

- |     |                           |             |
|-----|---------------------------|-------------|
| P1  | 表紙 第83号・・・お泊り保育、楽しかったよ！！  | (大鳥認定こども園)  |
| P2  | きらめく時の中で・・・施設内行事 春・夏編     | (やすらぎの郷)    |
| P3  | 虹色の谷から・・・ストレスのない第二やすらぎの郷へ | (第二やすらぎの郷)  |
| P4  | 車椅子少し前進・・・自分らしく生きる        | (第三やすらぎの郷)  |
|     | ～障害者支援施設とは～               |             |
| P5  | やまもも Days・・・コロナ禍での過ごし方    | (楊梅苑)       |
| P6  | 青戸にひびく声・・・生活介護の取り組み       | (おいワークセンター) |
| P7  | びわのみ・・・5歳児紹介              | (大鳥認定こども園)  |
| P8  | 友愛会 財務諸表／役員名簿             | (法人本部)      |
| P9  | 友愛会後援会／収支決算書              | (友愛会後援会)    |
| P10 | 虹のかけはし／伝言板・編集後記           |             |

# きらめく時の中で やすらぎの郷

## 2月 節分



みんなの幸せとコロナ退散を願って、年男&年女の二人による豆まきが行われました。たくさんの福を呼び込んでくれました。

## 5月 会食会



お寿司・唐揚げ・サラダ・ティラミスのごちそうが盛りだくさんです。お腹いっぱい、笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしました。



## 7月 七夕会



それぞれ思いを込めて短冊に願い事を書きました。たくさんある願い事の中から1つ選ぶのは難しいですね。織姫様と彦星様に皆様の願い事が届きますように(\*^^\*)

コロナが収束しない中、感染対策を取りながらの日中活動・行事を行っています。季節を感じ、楽しい時間を過ごして頂けるよう、今後も職員一丸となって支援してまいりますので宜しくお願い致します。



## 虹色の谷から

第二やすらぎの棚内におきまして、4月19日より新型コロナウイルスの感染者が出たことにより、クラスター状態(集団感染)となり、約1ヶ月の長きに渡り、大変、辛い療養期間を送ることとなりました。その間、保護者様、事業所、関係機関等と大変なご心配やご迷惑をお掛けしたことや、励ましの温かいお言葉を頂いたり、多数の医療品等の物資の援助をして頂きましたことにつきまして、この紙面をお借りしましてお詫びとお礼を申し上げます。

コロナ禍ではありますが、季節感を失わないように配慮しながら、施設内での行事が中心となりましたが、何点か行事につきましてご紹介させていただきます。

7月～七夕会、きらきらお食事会、調理クラブ等、実施いたしました。きらきらお食事会では、七夕をモチーフにした星形のハンバーグ等、工夫を施した内容の物にして頂き、楽しみながら美味しく頂きました。また、夏ならではの水に親しめるように水遊び等も行いました。

以前、理事長より頂きました、胡蝶蘭の花が、現在2度目として花を咲かせておりその凛とした美しさにうっとりとしています。

ところで、皆さんはストレスコーピングという言葉をご存知ですか。ストレスコーピングとは、ストレスの原因になっていることを絶つ、もしくは、物事の見方を変えることで、ストレスと上手く付き合っていく方法です。現代はストレス社会とも言われており、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、県外への不要不急の外出を控えると言った、行動制限のある日常、また、仕事が思うように進まない、抱えている仕事量が多い、知り合いとの人間関係等でストレスを抱えている人も多いのではないかと思います。

そのようなストレスを軽減し、少しでも、楽しい毎日を過ごす為には、ストレスコーピングは欠かせないと思います。また、支援員が日々、ストレスを抱えながら仕事をしていては、それが利用者にも伝わり、利用者も不愉快な気分になると言った連鎖反応が起きることも考えられます。そのような事態を未然に防ぐには、支援員1人ひとりがストレスコーピングを上手く活用し、ストレスを軽減する、もしくはストレスと上手く付き合っていくことが大切だと思います。

ストレスコーピングを活用し、支援員、利用者共にストレスがなく、笑顔溢れる第二やすらぎの棚を目指します。



# くるまです少し前進



## 第三やすらぎの郷



まだまだ猛威を振っているコロナウィルスですが、「新たな生活様式」も唱えられ、外での脱マスク等少しずつ生活が変わってきているように感じられます。施設利用者の皆様にとって重症化のリスクやクラスター、面会や外出について、まだまだ課題はたくさんありますが以前のような生活に少しずつ近づけていければと思います。

さて、皆さまは身体障害者の方が入所されている施設と聞くとどのようなイメージを持たれるでしょうか？多くの方は「介護」という言葉が浮かんでくるのではないのでしょうか。第3やすらぎの郷は身体障害者をもっておられる方が多く利用されている施設ですが、介護施設ではなく「障害者支援施設」です。

それでは、障害者支援施設とはどのような施設でしょうか？私は、利用者の皆様が自分らしく生活できる事を一緒に考えお手伝いをさせて頂く事ではないかと思っています。

例えば、ご自分でスプーンは握る事は困難であるが、腕を動かす事が可能な利用者の方にどうすればご自分で食事をとっていただくことができるか？手にバンドをつけてスプーンを固定してみたり、持ち手の太いスプーンを用意してみたり色々な手段があると思います。すべてを介助するのではなく、残存能力を最大限に生かすことで食事をご自身でとっていただく事がリハビリにもなります。今ある能力・機能を向上させる為には必要最低限な事をサポートさせて頂き、出来る事はご自身でして頂く事が大事な事であると思います。この事はすべての生活の場面において言えることだと思います。ご自身で出来る事はご自身でして頂く、その事が自分らしく生きる事になるのではないのでしょうか。

その他にも、日中活動にて個別に考えられたリハビリメニューを実施したり、週に1回外部のPTに來設して頂き専門職によるリハビリやレクリエーションを実施しています。

私達が思う「当たり前」の事、例えばお茶を飲む事、服を着替える事、トイレに行く事、そんな色々な事を職員がお手伝いさせて頂き、皆さまが自分らしく生きていく事できれば…。利用者の皆様が、日々を楽しく・自分らしく暮らしていけるよう私たち職員はサポートしていきたい、そう思います。

自分で作られた食器器具  
お椀を固定してくれます



88歳  
まだまだお元気です  
しっかりお椀を  
持ってくれます。



1人1人にあわせて使用する  
たくさんのスプーン等



車椅子にテーブル  
を取り付けて



ご家族さん手作りの  
スプーン



## コロナ禍での過ごし方 ♡♡

6月15日(水)に「あじさい祭」を催しました。それぞれのテーブルに紫陽花を飾りました。利用者様は、目の前にやってきた色とりどりの紫陽花を「きれいやな～」と喜んでおられました。水に紫陽花の葉を浮かべてみました。ぶかぶかと浮かぶ葉をしばらく眺めていると、心が癒されました。



7月6日(水)に「七夕会」が催されました。短冊には、元気などの字が見られ、利用者様ご自身の健康についての願い事が多く見られました。中には、「普通の生活に戻れますように」と言ったコロナ退散を願う短冊もありました。



現在も続くコロナ禍ですが、前向きに楽しく過ごしてもらおうと、従来型では「喫茶」・ユニットでは、「ピザ作り」を行いました。

今後も色々な活動を計画し、利用者様に楽しんでもらえるように職員一同、取り組んでいきたいと思えます。





おいワークセンター 

おいワークセンターでは、就労移行支援事業・就労継続支援 B 型事業・生活介護事業の 3 つのサービスを行っています。

今回は、そのサービスの一つ「生活介護事業」についてご紹介します。

日頃、ワークセンター内でカレンダーづくりや塗り絵・リハビリなどの活動を行っていますが、最近は、ドライブやお菓子づくりなどいつもとは違う催しを行っています。



いつになく緊張しております。。

第一回 お菓子づくり☆



楽しい～★

30個ほど作り、作業から帰ってきた利用者の方々とコーヒータイムにおいしくいただきました♡

高浜・五色山公園へドライブ  
きれいな景色～



# びわのみ



## 大島認定こども園



### 5歳児の紹介

①好きな歌

②園での目標



とくしょう おうすけくん

- ① ぼくのミックスジュース
- ② 歌を上手に歌いたい!



したにし そらくん

- ① にじ
- ② ピアニカを上手に弾きたいな。



ふじなか こうきくん

- ① もっともっとまじめにふまじめ  
かいけつゾロリ
- ② 博士になるために虫の観察が  
したい!



ぶん しゅうやくん

- ① めだかのがっこう
- ② 逆立ち歩き 100 歩の記録を出  
したい!



ほりえ ゆうくん

- ① にじ
- ② 習字で綺麗な文字を書きたいな。



ながはま たけるくん

- ① みずあそび
- ② 逆立ち歩きの新記録を出したい!



てらざわ りんちゃん

- ① あめふりくまのこ
- ② 歌が上手になりたいな。



おか かなとくん

- ① あめふりくまのこ
- ② 側転をキレイに回転したい!



かわかみ ひろきくん

- ① めだかのがっこう
- ② 速く走れるようになりたい!

### クラスの いいところ

頑張っている友だちを全力で応援してくれます。「がんばれー!」の言葉が自然と言えたり、何か成功した友だちがいると、クラスみんなで拍手をし、喜び合う姿も多く、優しいなぁと感心します。他にも、子ども達自身で考えて動くことも出来ます。毎日2人1組で行っている雑巾がけでは、欠席の子がいるとみんなで相談して、別の子が交代してくれていた事も! そんな良いところを、もっともっと伸ばしていけるといいなぁ・・・



# 令和3年度 社会福祉法人友愛会 財務諸表

令和4年5月31日開催の理事会にて承認されたものを簡略化した内容となっております

貸借対照表 (令和4年3月31日現在)

(単位:円)

資産の部		負債の部	
科目名	金額	科目名	金額
流動資産	571,839,914	流動負債	98,167,845
固定資産	1,839,942,665	固定負債	191,829,289
基本財産	1,040,329,495	負債の部合計	289,997,134
その他の固定資産	799,613,170	純資産の部	
		基本金	145,443,163
		国庫補助金等特別積立金	608,859,835
		その他の積立金	527,137,874
		次期繰越活動増減差額	840,344,573
		(うち当期活動増減差額)	65,525,270
		純資産の部合計	2,121,785,445
資産の部合計	2,411,782,579	負債及び純資産の部合計	2,411,782,579

事業活動計算書 自令和3年4月1日 至令和4年3月31日

科目名	金額
サービス活動増減の部	
サービス活動収益計	1,109,281,549
サービス活動費用計	1,038,732,890
サービス活動増減差額	70,548,659
サービス活動外増減の部	
サービス活動外収益計	11,928,469
サービス活動外費用計	17,612,836
サービス活動外増減差額	△5,684,367
経常増減差額	64,864,292
特別増減の部	
特別収益計	75,147,398
特別費用計	74,486,420
特別増減差額	660,978
当期活動増減差額	65,525,270
繰越活動増減差額の部	
前期繰越活動増減差額	837,336,303
当期末繰越活動増減差額	902,861,573
その他の積立金取崩額	6,200,000
その他の積立金積立額	68,717,000
次期繰越活動増減差額	840,344,573

資金収支計算書 自令和3年4月1日 至令和4年3月31日

科目名	金額
事業活動による収支	
事業活動収入計	1,112,274,442
事業活動支出計	993,447,883
事業活動資金収支差額	118,826,559
施設整備等による収支	
施設整備等収入計	5,458,998
施設整備等支出計	44,923,400
施設整備等資金収支差額	△39,464,402
その他の活動による収支	
その他の活動収入計	85,461,503
その他の活動支出計	150,457,043
その他の活動資金収支差額	△64,995,540
当期資金収支差額合計	14,366,617
前期末支払資金残高	504,488,358
当期末支払資金残高	518,854,975

当法人のホームページでも公開していますのでご覧ください

URL : <http://www.yu-aikai.or.jp/>

役員名簿 理事・監事 第31期 (令和3年6月11日現在)

理事長	角野元保
業務執行理事	西川文博
理事	角野章香
理事	今井真人
理事	谷口新市
理事	大下良一
監事	吉田善人
監事	福尾達雄

評議員名簿

第10期 (令和3年6月11日現在)

評議員	小野泰孝
評議員	福尾あさ子
評議員	濱田康夫
評議員	桂田定樹
評議員	木村登貴子
評議員	面畑政一
評議員	今川美幸



## 令和3年度 社会福祉法人友愛会 後援会 収支決算書

### 【収入の部】

(単位：円)

科 目	予 算 額	決 算 額	差引増減額	摘 要
会 費	1,000,000	970,000	30,000	法人・特別・一般
寄 付 金	0	0	0	
雑 収 入	2,000	230	1,770	利息
前年度繰越金	1,288,839	1,288,839	0	繰越金
積立金取崩	0	0	0	
合 計	2,290,839	2,259,069	31,770	

### 【支出の部】

(単位：円)

科 目	予 算 額	決 算 額	差引増減額	摘 要
事 務 費	103,000	23,250	79,750	
消 耗 品 費	8,000	0	8,000	
印刷製本費	20,000	0	20,000	
会 議 費	50,000	21,600	28,400	総会諸費用
役 務 費	5,000	0	5,000	
通信運搬費	20,000	1,650	18,350	残高証明
事 業 費	300,000	0	300,000	
地域交流事業費	0	0	0	
文化祭費	0	0	0	
運営支援費	300,000	0	300,000	
繰入金支出	800,000	800,000	0	
友愛会繰入金支出	800,000	800,000	0	友愛会本部
積立金繰入	800,000	800,000	0	
積立金繰入	800,000	800,000	0	福井銀行積立金
予 備 費	287,839	0	287,839	
予 備 費	287,839	0	287,839	
合 計	2,290,839	1,623,250	667,589	

収入総額 ￥2,259,069

支出総額 ￥1,623,250 差引当期繰越金 ￥635,819

### ・・・友愛会後援会への入会を募集しております（随時）・・・

友愛会後援会は、社会福祉法人友愛会が運営する施設等を利用されている児童・障害児者・高齢者の福祉と施設の安定運営を目的に、昭和58年4月に設立されました。

主に嶺南地域を中心として社会福祉法人友愛会の活動に、ご理解・ご協力を頂けるよう活動を展開し、更に、社会福祉法人友愛会が行う事業を財政的に援助すると共に、社会福祉事業の一層の発展に寄与することを目的としております。

この活動をご理解いただき、入会の程、宜しくお願い致します。

友愛会後援会 会長 浜岸 吉満

お問い合わせは友愛会本部 山口 0770-58-0870 まで

# 虹のかけはし

## ありがとうございました

令和4年2月1日～令和4年6月30日

やすらぎの郷	第二やすらぎの郷	第三やすらぎの郷	楊梅苑	大島認定こども園
<b>★寄付</b> タオル 木村 登貴子  <b>★奉仕・交流</b> 散髪 大飯いこい会 ハートフル 法人本部	<b>★寄付</b> 衛生・医療用品 福井県嶺南振興局 若狭健康福祉センター 小浜市役所民生部 高齢・障がい者元気支援課 福井県健康福祉部 障害福祉課自立支援グループ  <b>★奉仕・交流</b> 散髪 ハートフル テントウムシ ピース	<b>★寄付</b> 洗濯粉 奥野氏ご家族様  <b>★奉仕・交流</b> 散髪 ピース アコ <b>地域交流</b> 観音講出講のご住職 買い物ボランティア	<b>★寄付</b> ポータブルトイレ 玉木 良子 オムツ 西 千栄美 小野 聡子 ゆかり 衣類 香田 実  <b>★奉仕・交流</b> 散髪 おおい町理美容会 <b>草刈り</b> 大飯地区民生委員 <b>縫い物</b> おおい町婦人福祉協議会（大飯地区）	<b>★奉仕・交流</b> <b>草刈り</b> 寺澤 学

※敬称は省略させていただきます

### 伝言板

令和4年4月1日～令和4年7月31日

#### 昇格

- R04/04/01付 やすらぎの郷課長より やすらぎの郷総括課長 坪田 健児
- R04/04/01付 やすらぎの郷課長補佐よりやすらぎの郷施設及びグループホーム担当課長 畠中芽久美

#### 採用

- R04/04/01付 大島認定こども園 保育教諭 川尻 万智
- R04/04/01付 大島認定こども園 調理員 今 晃子
- R04/04/01付 やすらぎの郷 生活支援員 西本 聖子
- R04/04/01付 楊梅苑（嘱託職員）施設長 新谷 正広

#### 異動

- R04/04/01付 楊梅苑課長より やすらぎの郷グループホーム担当課長 倉谷 和美
- R04/04/01付 第三やすらぎの郷生活支援員より 楊梅苑介護職員 浅野千恵子
- R04/04/01付 楊梅苑介護職員より 第三やすらぎの郷生活支援員 山口いづみ

#### 退職

- R04/05/31付 第二やすらぎの郷 生活支援員 坂上 美咲
- R04/07/31付 おおいワークセンター 就労支援員 中坊めぐみ

#### 編集後記

海清第83号をお届けします。暑い夏も終わりましたが、皆さん疲れが溜まっていませんか？私たちは日頃、意識しないで息を吸ったり吐いたりしています。呼吸は自律神経とも関連があります。イライラしたり、クヨクヨすると副交感神経が刺激され、内臓がこわばり、呼吸も浅くなります。お腹を使ってゆっくり呼吸すれば気持ちも落ち着きます。おへそにあるツボを指圧しながら腹式呼吸をしてみましょう。寝る前にこの呼吸を行うと、ぐっすりと安眠できるそうですよ。ぜひお試しください。



やすらぎの郷  
友愛会相談支援センター

楊梅苑  
ホーブル

第二やすらぎの郷

第三やすらぎの郷  
おおいワークセンター

大島認定こども園

学童保育  
大島子育て支援センター