


# 海 清

第76号

2018年8月31日発行

 社会福祉法人 友愛会

〒917-0352

福井県小浜市深谷第10号1番地の1

電話(0770)58-0870 FAX(0770)58-0881



## ■友愛会施設ご案内

- 障害者支援施設(生活介護事業・短期入所事業) **やすらぎの郷**  
〒917-0352 福井県小浜市深谷第10号1番地の1 電話(0770)58-0881 FAX58-0881番
- 障害者支援施設併設障害児入所施設(生活介護事業・短期入所) **第二やすらぎの郷**  
〒917-0352 福井県小浜市深谷第10号1番地の4 電話(0770)58-0488 FAX58-0433番
- 障害者支援施設(生活介護事業・短期入所事業) **第三やすらぎの郷**  
〒917-0352 福井県小浜市深谷第10号1番地の2 電話(0770)58-0221 FAX58-0222番
- 特別養護老人ホーム **楊 梅 苑**  
短期入所事業 楊梅苑ショートステイサービスセンター(90名)  
ユニット型施設複合型介護老人福祉施設  
〒919-2114 福井県大飯郡おおい町野尻24531番地1 電話(0770)77-1011 FAX77-0235番
- 多機能型就労支援事業所(身体障害者福祉事業・知的障害者福祉事業・生活介護事業)  
**おおいワークセンター**  
〒919-2101 福井県大飯郡おおい町本郷149宇美東町1番地の14 電話(0770)77-2278 FAX77-2225番
- 相談支援事業(指定一般相談支援・指定特定相談支援事業)  
**友愛会相談支援センター**  
〒917-0352 福井県小浜市深谷第10号1番地の1 電話(0770)58-0870 FAX58-0881番
- 幼保連携型認定こども園 **大島認定こども園**  
〒919-2101 福井県大飯郡おおい町大島40名2番地 電話(0770)77-0210 FAX77-0231番
- おおい町地域子育て支援拠点事業 **大島子育て支援センター**  
〒919-2101 福井県大飯郡おおい町大島40名2番地 電話(0770)77-0210 FAX77-0231番
- 放課後児童健全育成事業 **学 童 保 育**  
〒919-2101 福井県大飯郡おおい町大島40名2番地 電話(0770)77-0210 FAX77-0231番
- 共同生活援助事業(介護サービス形態グループホーム) **ホ ー ム**  
〒917-0352 福井県小浜市深谷13番2-1 電話(0770)58-0700 FAX58-0200番
- 共同生活援助事業(介護サービス形態グループホーム) **ほたるの里**  
〒919-2102 福井県大飯郡美加町中津10号1番地の1 電話(0770)72-6510 FAX72-6510番
- 共同生活援助事業(介護サービス形態グループホーム) **青 葉 の 郷**  
〒919-2103 福井県大飯郡美加町定家1-1-25 電話(0770)72-5556 FAX72-6556番



# 平成30年度 友愛会 交流の集い



**日時** 平成30年10月27日 (土)  
午後1時～午後3時30分

**会場** 小浜市総合福祉センター サン・サンホーム小浜

**13:00～13:30** 開会式  
**13:30～14:25** 松尾貴臣 ライブ  
**14:25～15:00** 松尾貴臣 講演会  
**15:00** 閉会式

**作品展示** 利用者作品と笑顔館

**問い合わせ先** 社会福祉法人 友愛会 第三やすらぎの郷  
小浜市藤巻10-13-2 TEL.0770-68-0221



**主催**：社会福祉法人 友愛会

後援：おおい町 福井新聞社 チャンネルO 小浜市社会福祉協議会 おおい町社会福祉協議会 高浜町社会福祉協議会 友愛会後援会

## ぐるまいす少し前進



## 第三やすらぎの郷



### 松尾貴臣氏によるホスピタルライブ



日本全国の病院や福祉施設を回り、「ホスピタルライブ」活動をされている。松尾貴臣さんが今年も第三やすらぎの郷に来て下さいました。1時間程のライブでみんなに元気を届けて下さいました。今年の交流の集いにも来て下さる予定です。是非、ご来場下さい！





# きらめく時の申で

やすらぎの郷

## 保護者交流会

6月の保護者交流会ではカラオケ大会を行いました。  
カラオケが好きな方は普段とは少し違う中でも張り切って元気よく歌っておりました。  
皆さん、18番の曲で参加した利用者さん、保護者さん、職員をおおいに楽しませてくれました。



## 県障がい者スポーツ大会

同じく6月に福井市ちもり体育館にて行われた県障がい者スポーツ大会に参加しました。玉入れ、パン食い競争の競技に参加し皆さん、張り切っておられました。

皆さんの全力で取り組む姿を見て普段見られない一面も見られたように思います。





# 虹色の谷から

## 第二やすらぎの郷

### 小浜市障がい者スポーツ大会

小浜市障がい者スポーツ大会に参加させていただきました。  
晴天の中、心を一つにがんばりました^^



### チャーハンづくりに チャレンジ!!

調理クラブで、この日はチャーハンにレッツチャレンジ  
みんなの笑顔が増えるクラブ活動の1つです(^^#)



### 日帰り旅行



日帰り旅行では普段味わえない雰囲気の中美味しい食べ物に舌鼓♪

### 家族レクレーション



この日の家族レクレーションは熊谷先生をお招きし、音楽レクレーションを楽しみました(^^)v



# 梅とつじと **楊梅苑**

## あじさい祭り

6月に「あじさい祭り」を行いました。  
苑内のあちらこちらにあじさいの花や塗り絵、俳句を飾り、  
お昼は会食をいただきました。利用者の皆様「美味しいわ」ととても喜んでおられました。



## ユニット活動



### お茶会



### 輪投げ



### 風船バレー



ユニットでは入居者の皆様に楽しんでもらえるようにお茶会やレクリエーションなどを計画し実施しています。入居者の皆様はとても楽しそうで職員も共に楽しい時間を過ごさせてもらっています。



社会福祉法人 清水基金様より助成を受けました



洗濯機



乾燥機



温度設定や、時間が以前はダイヤル式だったのが今回デジタルになったので、利用者様にもわかり易く作業がスムーズに行えるようになりました。

台数が増えたことで、確認作業等もゆとりを持って出来るようになり、利用者様の顔からも笑顔が見られます。

おおいワークセンターでは、友愛会各施設からの洗濯業務委託をはじめ、「介護老人保健施設なごみ」「オートキャンプ場」「栄光ロッジ」、一般住民等からの洗濯作業を行っています。

長年の使用で洗濯機、乾燥機の老朽化が進んでいました。そんな中、洗濯機1台、乾燥機3台を社会福祉法人「清水基金」様より補助を受けられ、利用者様、職員一同が大変喜び感謝しております。

昨年度から新しい洗濯物の委託も徐々に増え作業量が年々増加していく中で、作業の効率化を図る為今回購入出来た事は有難く感じております。今後も利用者様が安心して生活していけるよう、更に工賃アップに努めていきたいと思っております。



# びわのみ



## 大島認定こども園



### 5歳児の紹介

13名の仲間のうち、今回は6名を紹介します。

♡ おおきくなったら何になる？ ♡

なかや りくとくん



サッカー選手になりたいな

まつば りきくん



サッカー選手になりたいな

てらもと こうしろうくん



警察官になりたいな

まつみや りりちゃん



病院の先生になりたいな

しわだ いろはちゃん



警察官になりたいな

しもにし ほのちゃん



バレーボールの選手になりたいな

他のクラスのお友だちも紹介します！



4歳児:大島小学校のグラウンドで遊ぶのが、好きです



星組:お散歩。トトロの森のようなところで、バシャッ!



桃組:おいしい給食。もりもり食べて、大きくなるぞ!



## 事業活動計算書

(自) 平成29年4月1日 (至) 平成30年3月31日

(単位: 円)

勘定科目		今年度決算(A)	前年度決算(B)	増減(A)-B
サービス活動増減の部	介護保険事業収益	317,966,080	318,233,019	△266,939
	児童福祉事業収益	3,494,257	3,972,136	△477,879
	保育事業収益	98,791,952	98,367,229	424,723
	就労支援事業収益	15,426,887	13,536,324	1,890,563
	障害福祉サービス等事業収益	666,942,544	673,706,686	△6,764,142
	その他の事業収益	1,267,480	51,635	1,215,845
	雑収益	4,291,172	4,522,589	△231,417
	経営経費寄附金収益	1,839,212	1,343,316	495,896
	サービス活動収益計(1)	1,110,119,584	1,113,735,824	△3,616,240
	人件費	633,061,634	636,677,814	△3,616,180
	事業費	175,284,763	177,641,562	△2,356,799
	事務費	144,562,610	148,641,298	△4,078,688
	就労支援事業費用	15,426,887	13,536,324	1,890,563
	減価償却費	97,829,406	132,357,046	△34,527,640
固定資産売却損・処分損	△36,748,231	△37,615,890	867,659	
サービス活動費用計(2)	1,029,417,069	1,071,238,254	△41,821,185	
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	80,702,515	42,497,570	38,204,945	
サービス活動外増減の部	受取利息配当金収益	190,346	22,492	167,854
	その他のサービス活動外収益	12,616,620	16,657,313	△4,040,693
	サービス活動外収益計(4)	12,806,966	16,679,805	△3,872,839
	支払利息	3,528,742	3,171,410	357,332
	その他のサービス活動外費用	15,630,039	13,162,923	2,467,116
	サービス活動外費用計(5)	19,158,781	16,334,333	2,824,448
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	△6,351,815	345,472	△6,697,287
	経営増減差額(7)=(3)+(6)	74,350,700	42,843,042	31,507,658
	施設整備等補助金収益	3,600,000	12,126,000	△8,526,000
	固定資産売却損	1,850,000	△1,850,000	
特別増減の部	拠点区分間繰入金収益	44,854,690	42,185,230	2,669,460
	サービス区分間繰入金収益	32,761,000	35,716,386	△2,955,386
	拠点区分間固定資産移管利益	111,601		111,601
	その他の特別収益		△39,630,888	39,630,888
	特別収益計(8)	81,327,291	42,246,728	39,080,563
	基本金繰入額			
	資産評価損			
	固定資産売却損・処分損	8,958,429	213,114	8,745,315
	臨時特別特別立上り債(臨時)			
	国民年金基金特別立上り債(臨時)	3,600,000	15,201,600	△11,601,600
拠点区分間繰入金費用	44,854,690	42,185,230	2,669,460	
サービス区分間繰入金費用	32,761,000	35,716,386	7,044,614	
拠点区分間固定資産移管費用	111,601		111,601	
特別費用計(9)	90,285,720	83,316,330	6,969,390	
特別増減差額(10)=(8)-(9)	△8,958,429	△41,069,602	32,111,173	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	65,392,271	1,773,560	63,618,711	
前期繰越活動増減差額(12)	749,273,953	810,414,403	△61,140,450	
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	814,665,224	812,187,953	2,477,271	
基本金取崩額(14)				
その他の繰立金取崩額(15)				
その他の繰立金積立額(16)	68,682,000	62,914,000	5,768,000	
繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	745,983,224	749,273,953	△3,290,729	

## 役員名簿 理事・監事 (平成30年4月1日現在)

理事長	角野元保
業務執行理事	西川文博
理事	角野麻香
理事	今井眞人
理事	谷口新市
理事	大下良一
監事	吉田善人
監事	福尾達雄

## 資金収支計算書

(自) 平成29年4月1日 (至) 平成30年3月31日

(単位: 円)

勘定科目		予算(A)	決算(B)	差額(A)-B	
事業活動増減による収支	介護保険事業収入	316,461,000	317,966,080	△1,505,080	
	児童福祉事業収入	3,480,000	3,494,257	△14,257	
	保育事業収入	96,950,000	98,791,952	△1,841,952	
	就労支援事業収入	15,234,000	15,426,887	△192,887	
	障害福祉サービス等事業収入	662,859,000	666,942,544	△4,083,544	
	その他の事業収入	1,253,000	1,267,480	△14,480	
	雑収入	4,236,000	4,291,172	△55,172	
	経営経費寄附金収入	1,835,000	1,839,212	△4,212	
	受取利息配当金収入	160,000	190,346	△30,346	
	その他の収入	3,492,000	3,659,530	△167,530	
	事業活動収入計(1)	1,105,960,000	1,113,960,480	△8,000,480	
	人件費支出	635,721,000	633,061,634	2,659,366	
	事業費支出	181,317,000	175,284,763	6,032,237	
	事務費支出	148,725,000	144,562,610	4,162,390	
就労支援事業支出	15,587,000	15,426,887	160,113		
支払利息支出	3,617,000	3,528,742	88,258		
その他の支出	3,021,000	3,755,388	734,388		
事業活動支出計(2)	988,888,000	955,620,034	33,267,966		
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	117,072,000	138,340,446	△21,278,446		
施設整備等による収支	施設整備等補助金収入	3,600,000	3,600,000		
	固定資産売却収入	12,770,000	12,776,400	△6,400	
	施設整備等収入計(4)	16,370,000	16,376,400	△6,400	
	設備資金借入金元金償還支出	13,131,000	13,128,000	3,000	
	固定資産取得支出	39,221,000	39,106,709	114,291	
	ファイナンス・リース債務の返済	8,030,000	7,831,600	198,400	
	施設整備等支出計(5)	60,382,000	60,090,309	291,691	
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△44,012,000	△43,691,909	△320,081	
	その他の活動による収支	積立資産取崩収入	2,820,000	2,988,286	△168,286
		拠点区分間繰入金収入	44,840,000	44,854,690	△14,690
サービス区分間繰入金収入		32,756,000	32,761,000	△5,000	
その他の活動による収入		3,482,000	3,646,954	△164,954	
その他の活動収入計(7)		81,898,000	84,250,930	△2,352,930	
長期運営資金借入金元金償還支出		900,000	900,000		
積立資産支出		76,215,000	76,107,918	107,082	
拠点区分間繰入金支出		44,855,000	44,854,690	310	
サービス区分間繰入金支出		32,776,000	32,761,000	15,000	
その他の活動による支出		2,181,000	2,126,883	54,117	
その他の活動支出計(8)	156,968,000	156,793,491	174,509		
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△75,070,000	△72,499,561	△2,570,439		
予備費支出(10)					
当期収支差額(11)=(3)+(6)+(9)+(10)		22,157,966	△22,157,966		
前期末支払資金残高(12)		453,897,281	△453,897,281		
当期末支払資金残高(13)=(11)+(12)		476,055,247	△22,841,934		

## 評議員名簿 (平成30年4月1日現在)

評議員	小野泰孝
評議員	福尾あさ子
評議員	濱田康夫
評議員	林田定典
評議員	木村登貴子
評議員	面谷成一
評議員	中野純子



## 貸借対照表

平成 30 年 3 月 31 日現在

(単位：円)

資産の部				負債の部			
科目名	当年度末	前年度末	増減	科目名	当年度末	前年度末	増減
流動資産	542,465,868	508,472,100	33,993,768	流動負債	66,410,621	55,574,819	10,835,802
現金預金	360,833,889	322,527,206	38,306,683	事業未払金	31,718,666	32,501,419	△782,753
事業未収金	176,118,716	180,618,216	△4,499,500	未払費用	16,210,362	14,208,803	2,001,559
未収金	318,251	251,147	68,104	預り金	92,491	400,000	△307,509
未収補助金	4,762,080	5,026,000	△263,920	職員預り金	18,389,102	4,464,597	9,924,506
立替金	313,832	789,731	△475,899				
前払金	119,100	119,100					
前払費用		161,700	△161,700				
固定資産	1,822,602,475	1,821,836,031	766,444	固定負債	240,643,573	249,963,503	△9,319,930
基本財産	1,042,301,325	1,099,141,913	△56,840,588	設備資金借入金	182,059,000	195,187,000	△13,128,000
土地	118,597,092	105,829,692	12,767,400	長期運営資金借入金	9,975,000	10,875,000	△900,000
建物	923,704,233	993,321,221	△69,616,988	リース債務	16,394,400	14,346,000	2,048,400
				退職給付引当金	32,215,273	29,555,503	2,659,770
その他の固定資産	780,301,150	722,694,118	57,607,032	負債の部合計	307,054,294	305,538,322	1,515,972
土地							
建物	3,293,093	3,594,210	△301,117				
構築物	31,726,885	38,253,882	△6,526,997				
機械及び装置	980,935	1,158,067	△177,132				
車輛運搬具	9,910,948	12,061,779	△2,150,831				
器具及び備品	39,077,560	39,517,216	△439,656				
有形リース資産	16,394,400	14,346,000	2,048,400				
ソフトウェア	5,968,677	7,442,672	△1,474,995				
退職給付引当資産	32,215,273	29,555,503	2,659,770				
その他の積立資産	17,476,792	17,476,792					
差入保証金	450,000	450,000					
その他の固定資産	169,311,263	174,023,873	△4,712,610				
修繕費積立資産	306,027,685	249,511,685	56,516,000				
人件費積立資産	70,174,000	70,174,000					
備品等購入積立資産	77,293,639	65,127,439	12,166,200				
資産の部合計	2,365,068,343	2,331,308,131	33,760,212				
				純資産の部			
				基本金	146,333,025	146,333,025	
				第一号基本金	146,333,025	146,333,025	
				第二号基本金			
				第三号基本金			
				設備資金特別積立金	694,724,684	727,872,915	△33,148,231
				その他の積立金	470,972,116	402,289,916	68,682,200
				その他の積立金	17,476,792	17,476,792	
				修繕費積立金	306,027,685	249,511,685	56,516,000
				人件費積立金	70,174,000	70,174,000	
				備品等購入積立金	77,293,639	65,127,439	12,166,200
				流動資産超過	745,984,224	749,271,953	△3,287,729
				(注)流動資産超過	65,392,271	1,771,550	63,620,721
				純資産の部合計	2,058,014,049	2,025,769,809	32,244,240
				負債及び純資産の部合計	2,365,068,343	2,331,308,131	33,760,212

## 財産目録

平成 30 年 3 月 31 日現在

(単位：円)

資産の部		負債の部	
1. 流動資産		1. 流動負債	
現金	161,006	事業未払金	31,718,666
現金預金	360,732,883	未払費用	16,210,362
事業未収金	176,118,716	預り金	92,491
未収金	318,251	職員預り金	18,389,102
未収補助金	4,762,080		
立替金	313,832	流動負債 合計	66,410,621
前払金	119,100		
		2. 固定負債	
流動資産 合計	542,465,868	設備資金借入金	182,059,000
		運営資金借入金	9,975,000
2. 固定資産		リース債務	16,394,400
(1) 基本財産	923,704,233	退職給付引当金	32,215,273
建物	118,597,092	流動負債 合計	240,643,573
土地			
基本財産 合計	1,042,301,325		
(2) その他の固定資産			
建物	3,293,093		
構築物	31,726,885		
機械及び装置	980,935		
車輛運搬具	9,910,948		
器具及び備品	39,077,560		
有形リース資産	16,394,400		
ソフトウェア	5,968,677		
退職給付引当資産	32,215,273		
その他の積立資産	17,476,792		
差入保証金	450,000		
その他の固定資産	169,311,263		
修繕費積立資産	306,027,685		
人件費積立資産	70,174,000		
備品等購入積立資産	77,293,639		
その他の固定資産 合計	780,301,150		
資産 合計	2,365,068,343	負債合計	307,054,294
		純資産	2,058,014,049



# 虹のかけはし

## ありがとうございました

平成30年1月1日～平成30年7月31日

### やすらぎの郷

#### ★寄付

石鏡……………湯浅 文  
五月人形／布……………湯浅 文

#### ★華仕・交流

散髪……………大飯いこい会

### 楊梅苑

#### ★寄付

おむつ類……………石崎 靖宗

#### ★華仕・交流

散髪……………おおい町理美容会  
散髪補助……………浜上満理子  
民安 照恵  
草刈り……………おおい町民生委員協議会  
樹木の剪定  
コーラス……………ハーモニーおおい

### 第二やすらぎの郷

#### ★華仕・交流

・熊谷記江様音楽レクリエーション  
・天理教北陸大協会  
・ハートフル  
・テントウムシ

☆平成30年8月

公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財  
団より、平成30年度施設整備助成文  
付決定（車両購入）されました。

### おおいワークセンター

#### ★おおいワークセンター祭り

・おおい町本郷14区 区長  
・おおい町民生委員児童委員協議会  
・湊子供会  
・西橋子供会  
・個人ボランティア  
・大衆認定こども園  
・やまももサークル  
・フラダンス プルメリアおおい  
・真実ジュニア チョコマシユ  
・業盛会  
・よさこいにつぼん聖  
・おおい町障がいスポーツクラブ  
・にこにこクラブ

### 第三やすらぎの郷

#### ★寄付

布生地……………沼村ソーイング  
・サンコー建設工業株式会社

#### ★華仕・交流

買い物……………買い物ボランティア  
小浜小学校  
・若狭高校定時制  
・福井リネン(株)  
地域交流……………観音講出講のご住職  
・ふらむはーとリハビリネット  
・大鳥認定こども園  
・松尾 真臣  
(株式会社ころざし豊田工務の協賛)  
縫い物……………小浜モラロジ

※情報は省略させていただきました

### ◆平成30年1月1日～平成30年6月30日

伝 言 板	H30/02/01付	友愛会相談支援センター地域相談員業務	藤田 健志	H30/03/31付	第二やすらぎの郷業務を解く	看護師 森 由紀美
	H30/03/31付	法人本部事務担当業務を解く	文 元栄	H30/03/31付	第二やすらぎの郷業務を解く	看護師 森下 於子
	H30/03/31付	友愛会相談支援センター専門員を解く	坪田 健児	H30/04/01付	楊梅苑介護職員より第二やすらぎの郷へ	生活支援員 木野 慶子
	H30/03/31付	友愛会相談支援センター専門員を解く	角谷あなみ	H30/04/01付	第二やすらぎの郷生活支援員より第二やすらぎの郷へ	生活支援員 西 敬彰
	H30/03/31付	第二やすらぎの郷業務を解く	看護師 門野 明美			
H30/04/01付	第二やすらぎの郷施設長心得より副施設長	村松 寛繁	H30/04/01付	第三やすらぎの郷生活支援員より主査	松山由博雄	
H30/04/01付	やすらぎの郷次長より副施設長	森口 幸夫	H30/04/01付	第三やすらぎの郷生活支援員より主査	上在近弥生	
H30/04/01付	大衆認定こども園次長補佐より施設補佐	文 元栄	H30/04/01付	友愛会相談支援センター相談専門員より主査	藤田 健志	
H30/04/01付	楊梅苑介護職員より主査	中野 謙文				
H30/04/01付	楊梅苑介護職員より主査	高島 悠代				
H30/02/01付	やすらぎの郷	生活支援員 山本 朝子	H30/04/01付	楊梅苑	介護職員 池田 昌立	
H30/04/01付	友愛会相談支援センター	相談支援専門員兼地域相談員 武次 梨葉	H30/04/01付	楊梅苑	介護職員 松岡 純美	
H30/04/01付	楊梅苑	事務員 小笠 利子	H30/04/01付	楊梅苑	介護職員 島田 恭吾	
H30/04/01付	第三やすらぎの郷	生活支援員 高木知美穂	H30/05/01付	第三やすらぎの郷	生活支援員 上羽 淑香	
H30/03/31付	楊梅苑	介護職員 今村 春華	H30/03/31付	楊梅苑	介護職員 森本 直斗	
H30/03/31付	第三やすらぎの郷	生活支援員 重永 正志	H30/06/01付	楊梅苑	介護職員 森島 透	
H30/01/31付	第三やすらぎの郷	生活支援員 橋田 一実	H30/06/05付	楊梅苑	介護職員 小笠 勝子	
H30/03/31付	大衆認定こども園	保育教諭 道橋 真子	H30/06/30付	楊梅苑	介護職員 岡村 洋輔	
H30/03/31付	大衆認定こども園	保育教諭 中元 尚晃	H30/06/30付	第三やすらぎの郷	生活支援員 上羽 淑香	

### 編集後記

お祭りや花火など、さまざまな楽しいイベントがあった暑い季節もそろそろ終わりですね。皆様、夏の疲れは出ていませんか？なんとなく怠かったり…そんな時はぐっすり眠りたいものですね。その為に…夜、ぬるめのお湯にゆっくり浸かるとリラックスしてよく眠れるそうです。お気に入りの入浴剤を入れたりしても良いかもしれませんね。ぐっすり眠って美味しいものをしっかり食べて、これからも元気に過ごしましょう。

(第三やすらぎの郷 看護師のママ知識)