

海 清

第61号

2010年7月1日発行

☎ 社会福祉法人 友愛会

〒917-0352
福井県小浜市深谷第10号1番地の1
電話(0770)58-0870 FAX(0770)58-0871



■友愛会施設ご案内

障害者支援施設(生活介護事業・短期入所事業) **やすらぎの郷**
〒917-0352 福井県小浜市深谷第10号1番地1

多機能型就労支援事業所(就労移行支援事業・就労継続支援事業B型)
おいワークセンター
〒919-2111 福井県大飯郡おおい町本郷149字東瀬崎12番地の4

共同生活介護・共同生活援助事業 ケアホーム **若狭の郷**
〒917-2201 福井県大飯郡高浜町和田第103号1番地2

共同生活介護・共同生活援助事業 ケアホーム **ほたるの里**
〒917-0037 福井県小浜市相生10号15番地

共同生活介護・共同生活援助事業 ケアホーム **星の郷**
〒917-0354 福井県小浜市和多田19-9-2

共同生活介護・共同生活援助事業 ケアホーム **青葉の郷**
〒919-2232 福井県大飯郡高浜町紫水ヶ丘1-1-25

身体障害者療護施設(短期入所事業) **友愛園**
〒917-0352 福井県小浜市深谷第10号13番地2

知的障害児施設(短期入所事業) **南川福祉学園**
〒917-0352 福井県小浜市深谷10号1番地4

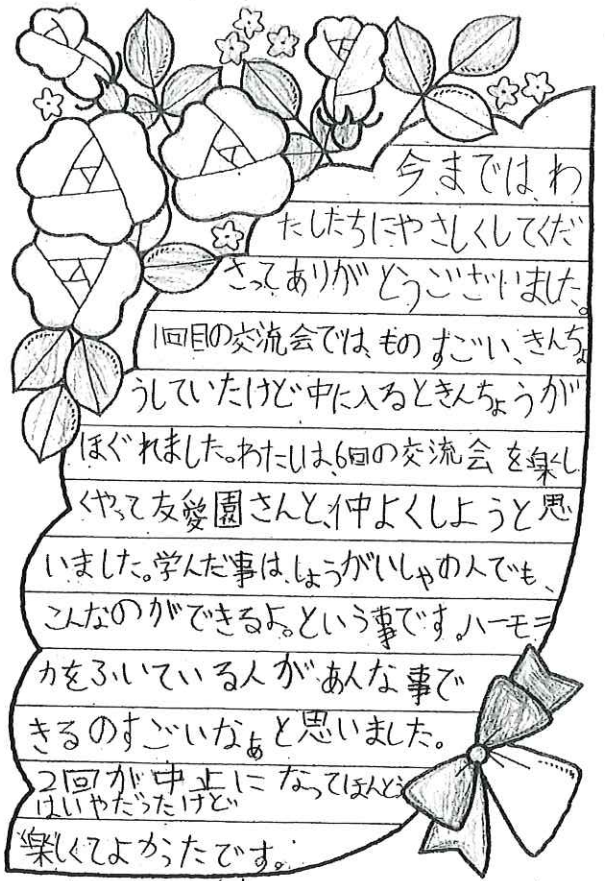
特別養護老人ホーム **楊梅苑**
老人デイサービス事業 大飯デイサービスセンター つつじ園(併設)

短期入所事業 楊梅苑 ショートサービスセンター(併設)

居宅介護支援事業 楊梅苑 居宅介護支援センター(併設)
〒919-2114 福井県大飯郡おおい町野尻28号37番地

保 育 所 **大島保育所**
〒919-2101 福井県大飯郡おおい町大島60号26番地

放課後児童健全育成事業 **学童保育**
〒919-2101 福井県大飯郡おおい町大島90号27番地



ごあいさつ

社会福祉法人 友愛会
理事長 角野元保

友愛会の角野でございます。平成22年度の初めにあたり一言ごあいさつを申し上げます。

平素は友愛会各施設の運営、経営に対しまして絶大なるご支援とご協力、ご理解を賜っておりますこと、この場をお借りし厚く御礼を申し上げます。

長引く不況や、季節はずれの雪などが降ったりして、野菜が高騰するといった不安定な今日この頃であります。こうした時代でありますので、当法人各施設におきましても出来るだけ無

駄をはぶく努力をし、安定した利用者の皆様の生活が出来るよう努めているところであります。昨年はコンクリートから人へのもと、政権交代をいたしました。が、真に福祉重視の政策がはかれることに期待と希望を抱いているところでございます。

さて本年度は、施設長の異動により、新しく2名が施設長に就任、又新採用者も数名入っていただき、さらに利用者主体のサービスの提供と質の高い水準への向上に全力をあげ、利用者

と職員がお互いの信頼度を深め、明るく、家庭的な雰囲気施設のありますよう（施設づくり）に努めてまいります。またハード面におきましても、利用されている皆様や、保護者、地域住民の皆様のニーズにより今の時代に適応した諸改築等にも力を入れてまいりたいと考えておりますので、今後ともご指導とご協力をお願い申し上げます。新年度のごあいさつとさせていただきます。

健康特集



友愛園

『十六ささげ』でメタボ予防

5月から9月頃にかけて収穫されるインゲン豆の一種『十六ささげ』が、血中コレステロール値を大幅に下げることが岐阜大学などの研究でわかったそうです。実験用ラットに十六ささげとコレステロールを混ぜたえさを28日間与えたところ、十六ささげを与えてないラットと比べ血中コレステロール値が下がり続けたとの事。

同様の機能で知られる大豆タンパク質と比べても、コレステロール値は十六ささげの方がより下がったそうです。

友愛園でも、家庭菜園を楽しんでおられる利用者の方に、メタボリック症候群の予防にと十六ささげの栽培を是非おすすめしたいと思っております。

大島保育所

『やる気』スイッチ

大島保育所では2才児から体操を行っています。2・3才児は、かけっこや柔軟などを中心にします。短い距離を走るかけっこは体の基礎となり、子供達の競争心が生まれ、やる気のスイッチが入ります。

4・5才児になると、かけっこはもちろん、ブリッジ歩きや逆立ち歩き、とび箱など、段々難しくなっています。しかし子ども達にとってはとても楽しい時間のように、初めはみんなできなくても、一生懸命練習するとできるようになり、達成感を味わえる事ができます。それがまた『やる気』に変わり、次のステップに進みたくなるようです。これはこの時期だから出来る事です。

前に立ち、かけ声をかけたりする事も、先生になったみたい

で嬉しいようです。

できる事は面白い、面白いから自分で考え、自分から練習します。だから悔し泣きをする子どもたくさんいます。子ども達のレベルに合った「ちょっとだけ難しい課題」を与えてあげる事で夢中になり、集中して体操に取り組んでいます。

おいワークセンター

ラジオ体操

おいワークセンターでは、作業前にラジオ体操を行っています。

立ち姿勢での仕事が多い日々の中で、身体のおちこちを伸ばしたり、曲げたりすることは、一日の始まりには、健康面からも大切なことです。利用者も、毎日の日課として、テープに合わせ、かけ声かけての体操は、とてもうれしそう、仕事への活力源にもなっています。

南川福祉学園

便秘解消法

最近、デトックス（解毒）という言葉をよく耳にしますが、これは体内に溜まった老廃物や毒素を排出することを意味しています。体から排出される老廃物は、尿や汗の他に便が75%も占めています。このことから排便がいかに重要であるかが分かりますね。

そこで今回、排便をテーマに南川福祉学園でも取り入れている簡単な便秘解消法をご紹介します。

学園では、日中活動の中で歩行やストレッチを行う時間を設けています。運動の刺激やリラクゼーション効果で腸の働きを高めます。又、身体作りの時間には“温布マッサージ”を行っています。これが効果抜群!!

蒸しタオルをお腹にあててグルグルと“のの字”にマッサージをするのですが、途中で「グルルー」と腸から音が聞こえて来ます。腸が活発になっている証拠ですね。しかも、その日にお通じのある方もいるほどなので、やってみる価値あり、です。便秘でお悩みの方は、是非試してみてください。

楊梅苑

音楽体操の効果

楊梅苑利用者の大半は80才以上の高齢であり、更に様々な障害や病気を持っていて、一日の大半をベッドや車椅子で過ごされる方が多くおられます。その為、日々のお世話の中で、医療的な介護は欠かせませんが、筋力の低下や身体の拘縮を防ぐ為の介護もとても重要です。又、短期入所や通所介護を利用されている方々は、比較的障害や病気の程度は軽く、身辺処理や自力歩行の可能な方が多いのですが、やはり高齢に伴う筋力低下防止への取り組みはとても重要です。

現在楊梅苑では、午後1時半になると一斉にあちこちから音楽体操の軽快なリズムが聞こえて来ます。リハビリを遊び感覚で楽しく行ってもらおうと、三年ほど前から毎日の日課として始めたのですが、決まった時間にお馴染みの音楽が流れだすと自然にみんなが集まり、職員の動きを真似したり、自分なりにできる動きをしたり……と今では定着しつつあります。集まることで会話も生まれ、心身共の刺激に役立っています。

やすらぎの郷

ミュージック・ケア

やすらぎの郷からは「ミュージック・ケア」をご紹介します。

現在やすらぎの郷では、余暇の時間を使って、研修を受けた職員が中心になり実施しています。

「ミュージック・ケア」は音楽療法の一つで、音楽の特性により参加される方々の心身に快い刺激を与え、情緒の回復や安定を図ります。更に運動感覚や知覚機能の改善を促し、対象者の心身と生活に好ましい変化を与えることを狙いとしています。

「ギリギリ」という曲では、手首の運動を主とし、「ねじる」「前後してねじる」「両手打ち」「拍手」「再びねじる」といった動作があります。職員が「ギリギリ」や「ヨイショ」というかけ声をかけることで、リズム感と一体感が生まれ、場を盛り上げます。利用者の皆さんが「ミュージック・ケア」に無理なく参加し、元気で活発な様子が伺われています。

お知らせ

「第31回友愛園夏祭り・第28回友愛会文化祭」のご案内について

今年度より、毎年7月に友愛園で開催しておりました「友愛園夏祭り」と10月に開催しておりました「友愛会文化祭」を一本化し、充実した活動展開を目的とし開催したいと思っております。

公私ともご多用のことと存じますが、万障お繰り合わせの上、御参加賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

1. 日 時 平成22年7月19日(祝) 午後4時から午後9時
2. 場 所 友愛園(雨天時：嶺南西養護学校分校)
3. 内 容 舞台発表(当法人施設利用者とボランティア団体)

青戸にひびく声

おいワークセンター

日帰り旅行

昨年11月14日(土)、神戸にある須磨水族園へ日帰り旅行に行きました。

利用者にとって一年で一番の楽しみにしている行事とあって、前日から少し寝不足の人や当日朝早く目が覚めてしまったという人もいました。水族園では、世界のいろんな魚やイルカショーを見てどの利用者もうれしそうな表情をみせていました。



利用者忘年会

昨年12月23日(水)、食堂において忘年会を行いました。

今年は、利用者の皆さんの希望により、すき焼きになりました。6つのテーブルに分かれて、テーブルごとに味付けしていきました。少し辛めだったり、甘かったりのところもありましたが、それでもみんなお腹いっぱい食べ、とても満足そうでした。最後にプレゼントもあり、楽しいひとときを過ごしました。

くるまいす 少し前進

友愛園

友愛園夏祭り

第30回を迎える友愛園夏祭りが、7月18日にとり行われました。フラダンスや太鼓などの舞台発表のあとは、カラオケや盆踊りで盛り上がり、ボランティアの方々や地域の皆様のご協力、ご参加を頂きまして、今年もなごやかで楽しい一夜を過ごすことができました。

冠句吟行会

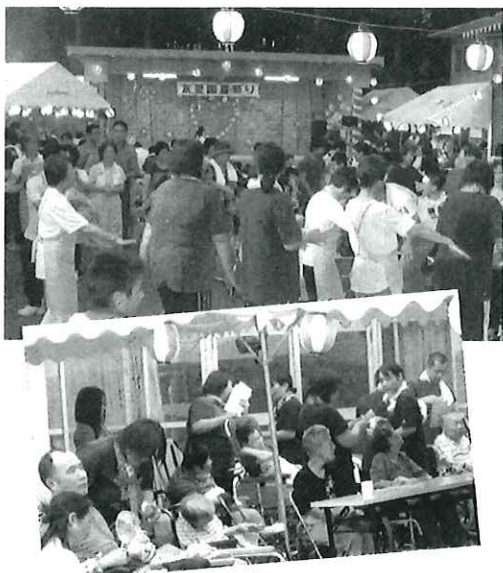
友愛園では、地域の方々との交流冠句会を、なんと31年間に渡り月に1度行っています。

10月28日、この日は三方レインボーラインの展望台に出向いて句をひねり、その後パレオ若狭で句会が催されました。

利用者忘年会

12月19日、日頃お世話になっている地域の方々をお招きして、一年の行事を締めくくる利用者忘年会が行われました。

すき焼きや水炊き、お寿司、フライドチキンなどが所狭しと並べられ、おなかいっぱいになりました。大勢で囲み、みんなで大だくご馳走で、体も心も温まりました。



梅とつつじと 楊梅苑

地域の人達との交流あれこれ

◆感動のふれあい

9月、90才以上の利用者を祝う長寿祭があり、若狭消防音楽隊が駆けつけ、いろいろな楽曲を演奏してくださいました。

利用者は、白と青の鮮やかな制服姿やたくさんの楽器による迫力ある演奏に聞き入り、感動の拍手を送り続けていました。



◆ほのぼののふれあい

12月、楊梅苑の利用者で亡くなられた方々を一同に会して供養する法要がありました。

理事長と海岸寺の住職による読経の後、童謡を題材にしたユニークな法話を聞かせて頂きました。馴染みの童謡だけに利用者は興味を持って耳を傾け、話の内容に合わせた手遊び等にも積極的に参加する様子が伺えました。住職の穏やかな話口調とやさしい目に心安らぎ、ほのぼのとした空気に包まれたひとときでした。



◆愉快的ふれあい

1月、毎年最初の行事として計画される新年会に、今年は名田庄地区で結成された「爆笑会」が来苑し、愉快的演芸を披露して下さいました。手作りの衣装や小道具だけでなく、歌に合わせた振り付け等全てがおもしろおかしく演出されており、利用者の笑顔や笑い声が絶えることはありませんでした。中には一緒に歌ったり、踊ったりする利用者の姿も見られ、新年の始まりにふさわしい愉快的ふれあいのひとときとなりました。



びわのみ 大島保育所



やさしい
おかあさんに
なりたいです。
ときだ ひなの



走るのが大好き！
サッカー選手に
なりたいです。
もりもと たいしん



やさしい
看護師さんに
なりたいです。
したにしりこ

将来の夢



素敵な
おかあさんに
なりたいです。
はまや なつみ



カッコいい
消防士さんに
なりたいです
いなざわ はやと



おしゃれな
靴屋さんに
なりたいです。
なかや まな



キリンさんからのメッセージ



卒業・入学おめでとうございます

南川福祉学園

春は卒業、入学のシーズンですね。

今春、学園でも4名が養護学校高等部を卒業し、1名が高等部へ入学しました。

社会人として、学生として、新たなスタートを切った5名からのコメントを紹介します。

卒業おめでとう

卒業したら実習へ行きたいです。学校の実習でも行っていたので、おおいワークセンターへいきたいなあ。

阪本 祐太郎



大好きな学校を卒業するのは寂しいけど、新しい目標に向かって頑張ります。いっぱい思い出をありがとう。

杉原 和成



4月から、学園で当番活動や日中活動に積極的に取り組みます。将来は、家からおおいワークセンターに通えるようになりたいです。

永井 仁晶



卒業したらおおいワークセンターへ実習に行って、早く仕事を覚えたいです。そして自立できるように頑張りたいです。

高田 沙智代



先輩から一言

みなさん、卒業おめでとう。僕は実習でおおいワークセンターに毎日通っています。実習は大変なこともあります。それ以上に楽しいことが多いです。早くみんなと一緒に活動し、楽しいことをいっぱいしたいです。

山口 和宏



高等部入学おめでとう

高等部でもダンスを頑張りたいです。みんなと一緒に音楽に合わせて踊ることが大好きです。新しい踊りも覚えたいです。

藤田 晃弘



卒業おめでとうございます。私はおおいワークセンターでの実習が大好きです。一緒に通えるようになったら、洗濯の仕事や内職など、色々教えてあげますよ。♡

浜田 和美



おおいワークセンターの実習は大変だけど、仕事をするのとはとても楽しいです!! 一緒に実習に通う仲間が増えると嬉しいです。

卒業おめでとう!! 谷川 博也



きらめく時のなかで... やすらぎの郷

やすらぎの郷が誕生して

平成21年5月1日に、大島福祉学園からやすらぎの郷に移転してはや一年が経ちました。今では利用者の皆さんも新しい環境に慣れることができ、職員と共に楽しく生活されています。生活介護、短期入所サービスを利用される利用者もおられ、施設内には活気が溢れています。

ここで、施設内外の行事についてご紹介させていただきます。

～太陽班の外出(9月)～

太陽班の利用者は、2班に分かれ外出を行いました。午前中にマイクロバスに乗車し、昼食時間までドライブ。レストランに到着し、お待ちかねの料理を食べました。食事は早く食べる方、ゆっくり味わって食べる方など様々です。カレーや揚げ物などのご馳走を堪能していました。太陽班の利用者にとっては久々の外食ということもあって施設内とはまた違った喜びの表情が伺えました。



“天気もよくて、お食事もおいしかったです。ドライブもできて、気持ちの良い1日でした。”

～芸能鑑賞会(9月)～

「グリーンローズ」という地域芸能クラブの皆さんが施設を訪問され、フラダンスを披露して下さいました。音楽や踊りを好む利用者も参加し、クラブの皆さんと歌い、踊ることでも盛り上がりました。

～友愛会文化祭(10月)～

今回で27回目を迎えた友愛会文化祭。やすらぎの郷の利用者は、保護者、ボランティアの方々と隣席し、リラックスしながら発表を楽しみました。

～保護者奉仕作業(11月)～

たくさんの保護者の参加のもと、施設内の窓拭きと、敷地内の草取りを行いました。保護者と団らんの中「このまま建物をきれいに保っていきたい」という思いを込めて作業をしました。

～ミュージック・ケア実践会(12月)～

12月25日、やすらぎの郷リハビリ室にて「ミュージック・ケア実践会」が開かれました。日本ミュージック・ケア協会より講師をお招きして、2時間程の会となりました。

まず、講師の方々からの明るい自己紹介の後、講師と数名の利用者で踊りました。実際に踊った利用者も、それを見ていた利用者も、次第に笑顔となり、緊張が和らいできました。次にテンポの良い曲がかかり、音楽と講師のかけ声に反応して、手や足が動いてきました。体が温まってきたところで、タンバリンや木琴、大太鼓などの楽器を使って演奏をしました。室内はとても活気づき盛り上がりしました。

会が終盤になると、クリスマスにちなんだゆっくりとした優しい曲が流れました。講師がシャボン玉を吹くと会場内に舞い上がりました。静かな曲とシャボン玉が作るムードで場が和み、穏やかに会を締めくくることができました。

参加された利用者からは「面白かった、またやりたい」や

「シャボン玉がきれいだった」など、会を満喫したという感想がたくさん聞かれました。



“講師の方々と一緒に楽しく踊って準備運動!!”



“静かな曲に合わせてシャボン玉が舞い、みんな見とれていました!!”

～映画観賞(2月3月)～

4班に分かれて、映画観賞を行いました。舞鶴市にある八千代館までは少し距離があり、道中のレストランで昼食をとってからは程よいドライブになりました。映画は「宇宙戦艦ヤマト」。広大な宇宙の中で繰り広げられる戦いでは、大きな効果音が館内に鳴り響き、私達はその迫りに釘付けになりました。

映画観賞は年に1度の行事ですが、恒例行事として利用者の皆さんは楽しみにされています。



“映画に興奮して少しつかれました。”

🏠 ケア・ホーム

今号のケアホームは「星の郷」をご紹介します。

「星の郷」は小浜市和多田にあり、現在6名の女性利用者が世話人さんの支援を受けて共同生活をされています。平日の日中はおいおいワークセンターへ通い、清掃などの作業に参加しています。休日には、買い物に行くなどして、生活を満喫されています。また、土曜日か日曜日の午前中には、近くのゴミ集積所の清掃をすることもあり、地域参加を担っています。山々に囲まれた静かな環境の中で、穏やかな生活を送られています。

虹のかけはし ありがとうございます

平成21年8月～平成22年3月

やすらぎの郷

★奉仕・交流

福井県立若狭高等学校
JRCクラブ
若狭芸能クラブ

繕い物…高浜町婦人福祉協議会
おおい町赤十字奉仕団

散髪…おおい町理美容組合

★寄付

衣料品…谷口眞澄

友愛園

★寄付

はぎれ…竹中良江・アンドウ
車椅子等…米村良一

★奉仕・交流

買物…買物ボランティア
繕い物…小浜モラロジー
冠句…冠句交流会の皆様
その他…口名田小学校

楊梅苑

★寄付

毛布・衣類など…荒木政江
カボチャ…荒木茂夫
オムツ類…中川節子
カボチャ…木村正行
しいたけ…渡辺久喜
タオルなど…吉本三郎
タオルなど…中川サカエ
タオルなど…山中ちか
浴衣、寝巻など…仲瀬俊平
衣類…下野章代
鯛…福井県海水養漁協会
エアーマットセット…森照代

★奉仕・交流

おおい町理美容組合
おおい町日赤奉仕団
ブルメリアおおいフラダンス愛好会
おおい音頭友の会
若狭消防音楽隊
ひまわり会
若狭町老人大学カラオケ愛好会
名田庄爆笑会

南川福祉学園

★寄付

ジュース類…西村容子
クリスマスケーキ…
住友生命保険相互会社
モスチキン…モスバーガー
日用品及びクリスマスプレゼント…
関西電力労働組合大飯支部

★奉仕・交流

施設実習…宮崎等央
和服の貸与、着付け、セット…
小浜市美容師組合

敬称は省略させていただきます。

編/集/後/記

この「海清61号」が皆様のお手もとに届く頃、季節は変わり、自然に恵まれた友愛会は緑に溢れていることでしょう。

オリンピックイヤーとなった今年は、2月のバンクーバー冬季五輪に始まり、6月には南アフリカでサッカーワールドカップが開催されました。世界中のスポーツ選手の活躍をリアルタイムで観戦し応援に熱狂できるという事も、平和であり無事であるからこそその喜びと感ぜずにはいられません。

自分以外の多くのおかげに生かされて生きているという感謝の気持ちを忘れずに、利用者の皆さんに喜んで頂けるよう、日々努めたいと思います。

伝言板

平成21年8月～平成22年4月1日

◆採用

平成22年4月1日付

時岡 加菜 (やすらぎの郷支援員) 大谷 美樹 (友愛園支援員)
木村 直人 (友愛園支援員) 吉本 麗 (南川福祉学園保育士)
三谷 望美 (南川福祉学園指導員) 寺井 達也 (楊梅苑介護職員)

◆退職

平成21年10月31日付

大岸 正和 (友愛園支援員)

平成21年11月30日付

宇田真由美 (友愛園支援員)

平成21年12月31日付

上中 豊子 (友愛園看護師) 大下 朱美 (友愛園支援員)
吉田 純永 (楊梅苑介護職員)

平成22年3月31日付

島形 芳恵 (楊梅苑介護職員) 廣瀬三香子 (楊梅苑介護職員)
小谷 晴栄 (やすらぎの郷看護師)

◆異動

四方はるよ (友愛園→やすらぎの郷施設長)
大下 良一 (やすらぎの郷→友愛園施設長)
中尾 範子 (楊梅苑→南川福祉学園施設長)
西川 文博 (南川福祉学園→友愛会本部付(施設長待遇))
坂上 泰臣 事務次長 (友愛会本部→やすらぎの郷)
浦西 厚志 (友愛園→やすらぎの郷支援員)
山口 寛 (友愛園→やすらぎの郷事務員)
田ノ口真弓 事務主任 (やすらぎの郷→友愛園)
高下 美貴 (南川福祉学園→友愛園支援員)
上左近弥生 (楊梅苑→友愛園支援員)
浦谷 智美 (やすらぎの郷→南川福祉学園指導員)
大岸 京子 (友愛会本部→南川福祉学園事務員)
倉谷 知美 主査 (南川福祉学園→楊梅苑介護職員)
一瀬 智之 (やすらぎの郷→楊梅苑介護職員)