

海清

第46号

2002年12月25日発行

社会福祉法人 友愛会

〒919-2101

福井県大飯郡大飯町

大島第45号6番地

電話 (0770) 77-0185

FAX (0770) 77-0294



(楊梅苑)

この世で一番キレイなものは
どこかにあるのではなくて
あなたの心の中に
眠っているものなんだ
いい人はいいいね
素直でいいね
キレイと思う
その心がキレイなんだ

(楊梅苑)

第20回

友愛会文化祭

平成14年11月10日実施

※ 大島保育所 ※

大島保育所からは、4歳児と5歳児の子ども達が出演しました。4歳児の子ども達にとっては、初舞台で少し緊張したかもしれませんが、皆さんのよく知っている歌を元気いっぱい歌いました。5歳児の子ども達は、日本舞踊に挑戦しました。



※ 大島福祉学園 ※

大島福祉学園の今年の舞台発表は、合奏と合唱でした。日頃から練習している「おさかな天国」と、「明日があるさ」の2曲に加えて「TOMORROW」や「大きな古時計」を披露しました。たくさんの人たちの前で歌ったので、とても緊張しました。

※ 友愛園 ※

友愛園の舞台発表は、「車椅子一座と仲間たち」です。車椅子一座は、利用者で構成されており、メンバーの中の人たちの半世紀に歌を交えての朗読でした。今回はメンバー以外の人たちも加わり、劇をもりあげました。



※ 南川福祉学園 ※

今年の舞台発表は、学園で根強い人気を誇るキャラクターアンパンマンを主人公に「アンパンマンと仲間たち」をお届けしました。ひたむきに取り組んだ練習成果は、みなさんの励ましによる部分が大きかったかもしれません。



※ 楊梅苑 ※

楊梅苑からは、唄の大好きな利用者が集まり、様々な楽器を使って合奏をしました。利用者にとって一年を通じ季節を感じる歌、また、なじみ深い昔から知っている曲をということで、春は「茶つみ」夏は「うみ」秋は「どんぐりころころ」冬は「ゆき」そして「ふるさと」を選びました。



ふれあいメッセージ

保育実習を 終えて…

若狭東高等学校3年
福井 えり

私は大島保育所で実習をしてきました。最初は、子ども達と仲良くなれるかどうかとても不安でした。でも、子ども達はすぐに私に打ちとけてくれたので、とてもうれしかったです。

子ども達は、朝からままごとやドミノ、積み木などであそび、

みんな汗をいっぱいかきながら元気走り回っていました。またプールでは、半分以上の子が泳げていて、「見て見て。」と得意そうでした。私は、子どもは水あそびが大好きなんだなあと思いました。

5日間子ども達を見ていると、いろんな違いが見られました。5歳児は、自分で着替えたり、ご飯の時、箸を上手に使ってほとんどこぼすことなく食べていました。しかし4歳児は、着替えを手伝ってあげないとちゃんと出来ない子が多く、またご飯をこぼしたり食べるのも遅

かったです。一歳違うだけでこんなに違いがあるんだと初めて知りました。

子ども達は素直でかわいい子ばかりで、長いと思っていた実習がとても短く感じました。この実習を通じて、保育士さんは体力もいるし、大変な仕事だと思いました。でも子ども達とあそぶのはとても楽しかったので、またあそびに行きたいです。



あの人・このひと

スポットライト

南川福祉学園

宮川美鈴さん

今年で31歳になる宮川美鈴さんは、音楽を聞くのが大好きです。特に、「どんぐりころころ」や「むすんでひらいて」などの童謡が好きで、曲が流れるとニコニコしながら口ずさんでいます。

一見、穏やかそうに見える美鈴さんですが、実はすごいPowerの持ち主なんです。運動神経がとても良くて、太鼓橋や平均台といろいろな障害物に挑戦しています。

今、一番の趣味は「散歩」です。散歩をしている時の美鈴さんはとてもイキイキしていて、すごく素敵に見えます。秋になると学園の周辺は紅葉で美しくなります。そんな中を散策できる日を心待ちにしています。



友愛園

小林幸彦さん

平成14年9月5日に入園された、小林幸彦さんを紹介します。

小林さんは現在33歳と、園の利用者の中では若い方ですが、持ち前の元気よさで、朝から利用者の方や職員に、明るくあいさつをしてくれます。

小林さんの趣味は、パソコンを打ったり、カラオケを歌うことです。また、福祉に対して強い関心を持っておられ、そのような活動に積極的な姿勢を向けています。

当園に入所されたばかりですが、持ち前の明るさと気配りを大切にして、がんばっていただきたいと思います。



大島福祉学園

浜川三男さん



三方町出身の浜川三男さんを紹介します。

三男さんとの会話より担当「三男さん、車のカタログやけど、3年位でフルモデルチェンジするし、古いのは処分したらどうや？」三男「あかん、僕の宝物や、沢山集めるんや」と真剣なまなざし……。

そう、三男さんの趣味は車のカタログ収集なのです。32年間で収集した各メーカーのカタログ数は数えきれず、重みを感じます。そんな宝物を担当職員と大切に、きちんと保存できるようにはしたら良いのか考えていきましょうね。

楊梅苑

岩本 潔さん

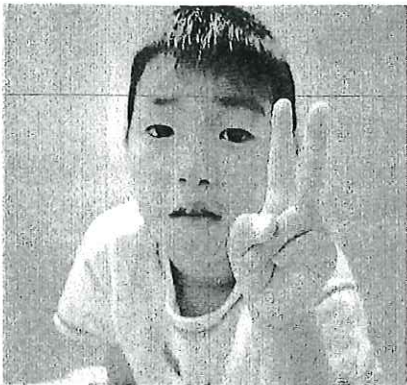
岩本潔さんは、平成14年7月1日に入苑されました。第一印象は、パッチリとした目と大きな口びるでした。そして、「初めまして」とこちらが挨拶すると「よろしく願います」と大きな声で返事が返ってきました。

岩本さんの日常は、ほとんどを車椅子にてホールで過ごされています。頑固なところがあり、一人であることが多いのですが、若い頃していた建築の仕事の話になると、目を輝かせて話してくれます。また、昔の話をすると涙を流す涙もろい一面もあります。

これからもいろんな話をして、そしていろいろな一面を見せて下さい。



大島保育所



井上大暉くん

おっとりしているけど、ひょうきんな大暉くん。いつも友だちに囲まれ元気いっぱいです。

鏡詰雄太くん

最近みるみるお兄ちゃんになっていく雄太くん。何にでも前向きに取り組んでいます。



藤井愛華ちゃん

明るく活発な愛華ちゃん。積極さはピカイチで、いつもみんなを引っ張っています。

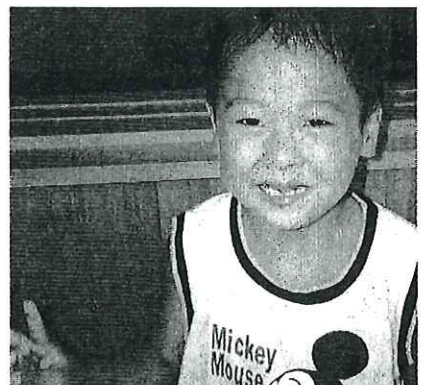


桜井優衣ちゃん

いつも笑顔でマイペースな優衣ちゃん。スカートが大好きなおしゃれな女の子です。

上佐近 剣くん

みんなにやさしい剣くん。他のクラスの友だちや女の子からの人気も絶大です。



石田紘一くん

好奇心旺盛な紘一くん。毎日が驚きと発見で、目がキラキラしています。



友愛園では、夏から「利用者一泊旅行」が行われました。一泊旅行は利用者にとっては、一大イベントのようなものでしょう。理由は、個人の行きたい方面、行きたい場

所へ楽しく行けるところにあると思います。

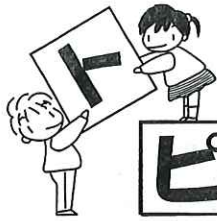
今年も関西方面・敦賀・福井など、さまざまな場所へ出かけることができました。

現在は、ほぼ旅行を済まされた方が多いのですが、「来年は、あそこへ行きたい!」と、一足早く次の行き先を決めておられるかもしれません。

毎年行われている、こ

の旅行を交え、たくさんの思い出や職員との関わりを大切にしてもらえればよいと考えています。





ピックス

びわのみ

▼七夕

みんなの願い天までとどけ！



▲お花まつり

お花まつりで、お釈迦様といっしょにハイポーズ。

▼お泊まり保育

ヨーヨーつりをしたよ。みんなが集まると、とっても楽しいね。



くるまです少し前進

▼風船割り

自治会の行事で風船を割りました。ビックリするけど、気持ちがいいね！



▲夏祭り

今年も夏祭りが盛大に行われました。舞台発表に、おいしい食べ物があって、とても満足でした！

▼大正琴

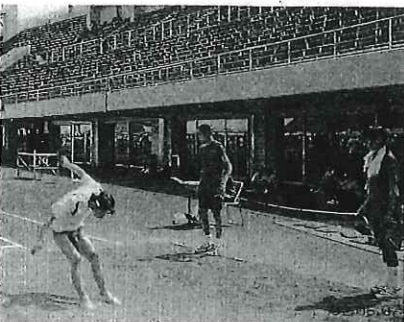
他施設の職員さんが来られ、大正琴を演奏してくれました。懐かしい曲などを踊りを合わせながら弾いてもらったよ！



海とぼくらと

▼フレンピック大会

立ち幅飛びに参加、優勝を決める見事なジャンプ！



▲浜清掃

これで大島の小波瀬海岸もきれいになり、気持ち良く海水浴できるね！

▼一泊旅行

西脇健康ランドホテルの前で、ハイ、チーズ！



キリンさんからのメッセージ



▲園外実習

口名田の総合公園に出かけたよ。とっても楽しくて、思わず大爆笑!!

▼体育大会

目指すは優勝!! 祈りをこめた勝利のポーズ。



▲フレンピック

パン食い競走でGETしたぞ!! 食べるのが楽しみだな。

ろうしゅん

▼運動会

子供にかえって、大はしゃぎしました。



▲七夕

大飯幼稚園児と一緒に願い事を……健康でありますように。

▼訪問

演歌歌手の秋山涼子さんが愛情満載の歌を届けに来てくれました。



食生活指針 って何?



「食生活指針」は、日々の生活の中で「何をどれだけ、どのように食べたらよいか」を、具体的に実践できる目標として、2000年3月に農林水産省と当時の文部省、厚生省が共同して策定したものです。

1. 食事を楽しみましょう。
2. 1日食事のリズムから、健やかな生活リズムを。
3. 主食・主菜・副菜を基本に、

食事のバランスを。

4. ごはんなどの穀類をしっかりと。
 5. 野菜・果物・牛乳・乳製品・豆類・魚なども組み合わせて。
 6. 食塩や脂肪は控えめに。
 7. 適正体重を知り、日々の活動に見合った食事量を。
 8. 食文化や地域の産物を活かし、ときには新しい料理も。
 9. 調理や保存を上手にして、無駄や廃棄を少なく。
 10. 自分の食生活を見直してみよう。
- と、10項目をあげています。海外生活に関心の高い人々

は、特に昭和50年代の日本の食生活に注目しています。その頃、日本人の総摂取エネルギーのうち脂肪から摂るエネルギーの割合は、欧米に比べて10%も低く、ごはん中心の低脂肪の食生活が、日本人の健康、長寿のヒケツでした。しかし近年、日本人の脂肪摂取量が増え、お米の消費量が減るとともに、生活習慣病が増加してきました。

ぜひ、ごはんを中心にした和食型にしていきましょう。お米のでんぷんは消化吸収率が98%と高いので、スタミナも長く持続し、あまり間食をしたくありませんよ。

虹のかけはし



平成14年4月～10月

友愛会

★寄付

寄付金…
大島福祉学園保護者会
松下好弘
鈴木崇夫
角野元保
藤井照夫
大谷刀一

大島福祉学園

★寄付

布団…笹部政雄
野菜…松井和一

★奉仕・交流

高浜町モラロジー
国際ソロプチミスト若狭
高浜町婦人福祉協議会
大島小学校
大飯町理容組合
大飯町赤十字奉仕団



■退職

次の方々が退職されました。
ごくろうさまでした。

吉村和恵(楊梅苑) …5月31日付
高田ひとみ(大島福祉学園) …6月10日付
今井真人(南川福祉学園) …7月31日付

大島漁村婦人部
高浜町ボランティアの会
つばさの会
高浜町青年グループ
吉田 豊

友愛園

★寄付

図書券…岡紀公子

★奉仕・交流

買い物ボランティア
黒住教ボランティア
音海小学校
口名田小学校
小浜第二中学校
青池医療福祉専門学校

南川福祉学園

★寄付

菓子…阪本規子
ワカメ…三谷寿雄
タオル・洗剤…
高浜町婦人会
タオル…八原スエノ
雑巾・マット…山本喜美枝
缶コーヒー…岡本和正

★奉仕・交流

天理教若狭支部

高浜町婦人福祉協議会
つばさの会
青池医療福祉専門学校生
大江康司
家根位枝
富田寿子
立正佼成会若狭教会
森田拓真
松崎絵美
藪本やよい

楊梅苑・つつじ園

★奉仕・交流

高浜町日赤奉仕団
大飯町日赤奉仕団
大飯町明るい社会づくり
推進運動協議会
大飯町民生児童委員会
大飯町社会福祉協議会
ボランティア塾

ひまわり会
武永洋子
中山真規子
青池医療福祉専門学校
反田佐吉
相国寺寺庭婦人会
大飯理美容会

(敬称は略させていただきました)

ありがとうございました。



■異動

次の方々が異動されました。

内方史織(南川福祉学園へ) …4月1日付
田歌成年(南川福祉学園へ) …8月1日付

■採用

新しく次の方が採用されました。よろしく願いいたします。
中川佳子(大島福祉学園) …6月1日付

編集後記

「海清第46号」をお届けします。
今年も友愛会文化祭を開催しましたところ、盛大に行うことができました。誠にありがとうございました。

年末年始になり、何かとあわただしくなって参りましたが、体調には十分に気をつけて、健康管理につとめていきたいものです。