

# 第33号

1996年5月10日発行

社会福祉法人 友愛会  
大島保育所・大島福祉学園  
友愛園・南川福祉学園  
楊梅苑・つつじ園  
題字 理事長 角野元保

# 海 清



(大島保育所)

やまのぼり

「わあー

家がおもちや

みたい!!」

「あっほんまやあ

「あのおもちや

ゼーんが

ほしいなあ

「わたしも

「ぼくも

(大島保育所)

# ごあいさつ

社会福祉法人 友愛会

理事長 角野元保

春、草木が芽ばえ自然の偉大な不思議さを痛感する今日この頃です。

通勤途上に真新しい服装の、かわいい子どもたちが、背中いっぱいのランドセルを背負い通学する姿を目にしますと、健やかに思いやりの持てる人に成長して欲しいと願うものです。

当法人にて、社会人として夢と希望を持ちスタートされた新職員には、初めての職場に様々

な不安ととまどいを抱いていることでしょう。一日も早く福祉施設職員として活躍をしていただくには、研鑽に努め、社会のルールを身につけ、人間関係の大切さを覚え、プロ意識を持つことが必要です。

私たちは、生を得たこと、自然と共に生かされていることを感謝しなければなりません。お互いが理解しあうには、いろんな苦難がありますが、それには、

まず同じ視点に立ち、敬いと謙虚な姿勢があれば、障害者のよき理解者になれることを確信するものです。

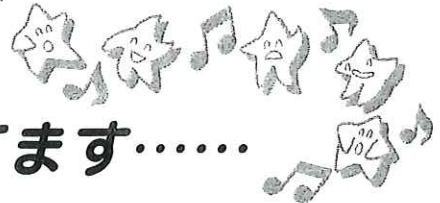
福祉をとりまく環境、また制度が時代とともに大きく変わろうとしておりますが、私たちの目標である障害をもった人々とともに、地域で暮らしていくことが出来る世の中になるような、よき年であることを願ってやみません。

今後とも友愛会の各施設に対しまして、多大のご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げますとともに、関係者ご一様様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

特集

## 健康づくり

こんなことしてます……



### リズム体操

南川福祉学園

肥満対策として、肥満対象者をピックアップし食事療法を行っています。無理なく効果的に減量出来るように、専門的な立場から栄養士さんのアドバイスを受け、主食の量を調節することから始めて、かなりの効果を上げています。



また、運動不足になりがちな学園生活において、リズム体操を取り入れ、無理なく楽しく体を動かしています。始めた頃に比べると表情も生き生きと明るくなって、毎日の訓練前の時間を楽しみにしています。

### 機能訓練

友愛園

平成8年度より利用者の皆さんの機能訓練を、毎日行っていくことになりました。

従来は、週に1回専門の先生に来ていただいていた訓練でしたが、それに加えて職員でもできる内容を毎日行うことになり、

訓練室は毎日のように賑わっております。

“童謡”をみんなで唄ったり、レクリエーション的なものには、利用者の皆さんも楽しそうに参加されております。

また、職員にも腰痛予防のために、1日1回の体操を取り入れられました。

健康保持、増進のためにも今後もずっと続けていきたいと思えます。体操に始まり体操に終わる友愛園です。



## ロールマット運動

大島保育所

数年前よりしている「ロールマット運動」 ロールマットとは、長いマットを芯になる物に巻きつけて作ってあります。近頃の子ども達は体の硬い子が多いようなのですが、このマットの上に乗ると力が脱けやすいようになっています。力が脱ければ血行が良くなり子ども本来のしなやかな体になるのです。

子ども達は、このマット運動が大好きで、登園するとすぐ“先生してえ”と言って来ます。4才児まではこちらが介助しますが、5才児ともなりますと自分で上手に出来るようになります。



## ラジオ体操

楊梅苑



家庭的な雰囲気の中で、できるかぎり自立した生活が維持できるように、個人別のリハビリテーションやレクリエーションなどを行っています。その第一歩として、また、健康づくりの一助として、毎朝、親しみやすく楽に手足を動かせるラジオ体操を行っています。

楽しい雰囲気づくりに努めることにより、徐々に参加者も増えてきました。今後は、利用者には合った体操や楽しみながら行える歌体操なども取り入れ、楽しい雰囲気のもと、自分から進んでからだを動かしていただけるようなものと考えていきたいと思ひます。

## 体力づくり

大島福祉学園

月曜日から金曜日までの朝、体力づくりとして、天気の良い日は外に出て、農道を2km程歩いています。農道の小高いところからは、きれいな小浜湾が望め、気分が爽快になり、目の保養にもなります。

天気の悪い日は、屋内で音楽を聞きながら歩いたり、青竹踏みやフォークダンスなどを行っています。20分という短い時間ですが、めいめいに歩きながら世間話しをしたりして、結構楽しんであります。

これからも、だれもが無理なく参加でき、楽しみながら続けられるように勤めていきたいと思ひます。



## ふれあい メッセージ

### 施設実習

浪速短期大学

浅田 晶子

10日間の実習中にやきいも大会がありました。落葉を集めたり、木を運んだり、いもを火の中に入れてたりとみんな一生懸命でした。生き生きとした表情がとても印象的で、特にいもを食べている時は、おいしくてたまらないというような顔をしてい

ました。自分達で作ったいもを、やきいもにして食べるということが、何よりもいいなと思ひました。



子どもと接する時みんなと同じように接するのではなく、一人一人接し方が違い、全面介助が必要な子どももいれば、補助だけでよい子どももいます。一

人一人を把握していないと自分でできることまでついつい介助してしまいます。自分のとった態度、考え方など「これでいいのだろうか」と考えながら子ども達と夢中で過ごしたというのが実感です。しかし過ごしている中で最初わからなかった癖や好きな事なども、次第に理解できたことも嬉しく思ひました。そして、子ども達の心にも接する事ができたのが、何よりも収穫だったと思ひます。一つ一つの出来事が私生活の上でとてもプラスになったと思ひます。ありがとうございました。

—キリンさんからのメッセージ—

# あの人・このひと スポットライト

## 南川福祉学園

### 松尾幸則君

松尾君は、「おはようございます」「いただきます」などの挨拶がきちんとできると評判が高い人なのですが、このたび長年通った嶺南養護学校小浜分校

を卒業しました。そして、4月からは、高等部のある三方の本校で学んでいます。

お母さんは「ひとりっ子なのでわがままやったんですけど、学園でお世話になって、大人になったと思います」と逞しくなった松尾君に目を細めていらっしゃいます。親の許を離れて、



辛いこともあったでしょうが、とにかく頑張りとおしました。この体験を生かし、高等部での勉強に励んでくれることを期待しています。

## 大島福祉学園

### 三野邦子さん



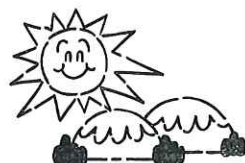
昨年の11月6日に20才になった三野邦子さん。成人の日には、学園のみなさんにも、お祝いしてもらいました。少し照れながら、うれしそうに笑った顔が印象的でした。

趣味は、歌を歌うこと!! 演歌・ポップス・童謡……どんな曲でも一度聞いただけで、すぐに覚えて口ずさんでいます。そして、気分が乗ってくると曲に合わせて踊りだすこともあります。

そんな三野さんは、音楽クラブの一員として活躍し、週に一度のクラブ活動をとっても楽しみにしておられます。

これからも、いろんな歌を覚えて、みんなを楽しませてください。

## 大島保育所



### 扇谷恵里花ちゃん

恵里花ちゃんは、絵を描くのが大好きな想像力豊かな女の子です。とてもステキな絵なんですよ。



### 中尾真理子ちゃん

自分の意見をはっきりと主張する真理子ちゃんは、しっかり者で頼りになる女の子です。



### 新谷早苗ちゃん

とても意欲的な早苗ちゃんは、いろんな事にチャレンジするのが大好き。今は逆立ちに挑戦中です。



### 中本里恵ちゃん

とても面倒見の良い里恵ちゃん。年下の子が泣いていたりするとすぐなぐさめに行っ



## 楊梅苑

### 廣瀬文雄さん



わたしは、大正3年生まれのお82才の老人です。若いころは、大東亜戦争をはじめ数々の戦争や関東大震災などの災害も経験し、友人も数多く亡くし、淋しい思いを致しました。また、中国全土でその国の人々を相手にして、商売をしたこともありました。

現在は、足を不自由にしていますが、8人の孫にも恵まれ、その孫のことを思いながら、また、楊梅苑の職員のみなさんと日々、楽しく暮らしております。

若い時代に苦労してきた分、これからは、好きなことをしながら老後の人生を大切に暮らしていきたいと思っております。



車イスの障害者と言えども周りの皆さんの手助けに依って、どんなに遠くへでも、介護者無しで一人旅が出来る世の中になるといいなあと思っています。

今後とも、園内の秩序を守りながら障害者の一層の幸せの為に微力を尽くしたいと思います。

私は暫く自治会役員を退いておりましたが、状況に依り今年度は復帰、お役に立ちませんが正常な自治活動を目指して頑張りたいと思っております。宜しくお願ひ致します。

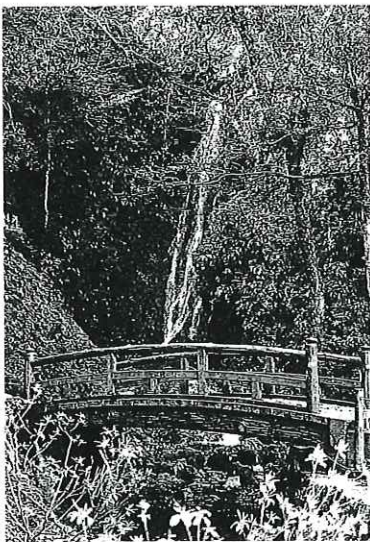
## 友愛園

### 小堂博文さん

私は生後間もなく高熱により発病、障害者となりましたが、心だけは障害者にはなるまいと、広く周りの方々と交わらせて戴き、現在は友愛園にお世話になっております。

いろいろと施策を講じて戴き、有難い世の中ではありますが、私の今後の夢と致しましては、

## ふるさと小公園 不動の滝



今回は、大飯町父子にある「ふるさと小公園」を紹介いたします。

「ふるさと小公園」は、国道27号線から佐分利街道を経て、父子地区へ左に折れます。国道から約8分のところにあります。

この公園には、規模はそれほど大きくないものの姿・形のよい、直下約15m、幅約6mの「不動の滝」があります。

この滝を中心として、この辺り一帯に清流の家(休憩舎)、バーベキューハウス、タイコ橋などの施設や、ヤマモモ、ヤマザクラなどの植栽も行われ、昭和63年3月に開設されました。

「不動の滝」は、美しく、一見の価値があると思いま

す。また、公園全体は、名のおり小さい公園ではありませんが、いっそう木々の緑を体中で感じるができます。そこはまるで木々に包まれた隠れ家のような雰囲気があり、落ち着いて自然の中でリフレッシュできます。

また、清流の家は、お昼寝や休憩、ちょっとしたレクリエーションができるスペースがあり、バーベキューハウスは、屋根付きでテーブルや洗い場もあって便利です。

施設の利用は大飯町産業振興課まで問い合わせてください。低料金で利用できます。

家族や、グループで気軽に利用できるお勧めの日帰りコースです。ぜひ、一度訪ねられ、自然を満喫されてはいかがでしょうか。

# トピックス あきからふゆ



## くるまいす少し前進

### ▼観音講札所巡り

(平成7年10月24・25日)

日頃から交流のある田茂谷地区の方々と、那智山へ行きました。



### ▲島邑三智子作詞作曲受賞

百名程の方々に祝って戴いて受賞パーティーが行われました。本人曰く夢でなく現実で嬉しいです。

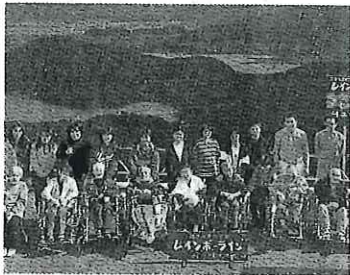
### ▼地域交流冠句大会

毎年にごやかに行われる冠句会。理事長を招き盛大に行われました。



## ろうしゅん

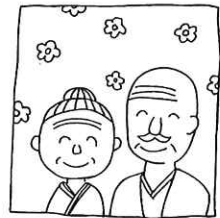
### ▼日帰り旅行



風の冷たい一日でしたが、展望台からの眺めは最高でした。



舞鶴引揚記念館に行ってきました。なつかしい展示物を見て、昔を思い出し涙する人もおられました。



### ▼しめ縄作り

手慣れた手つきで真剣に取り組まれる姿はさすが…立派な出来映えでした。



トンネル温泉からの帰りです。海の景色をバックに「ハイ、ポーズ」



### ▲長寿まつり

利用者と職員による“とんぼのめがね”を合同演奏です。みんなから拍手喝采を浴びました。

### ▼保健センターとの交流会

大飯町のお年寄りの方々と保健婦さんとの親睦を深め合い、さわやかな汗を流しました。



# 海とぼくらと

## ▼交流会

関西電力の職員さんたちと、歌や踊り、クイズなどをして、おおいに盛りあがりました。



## ▲調理実習

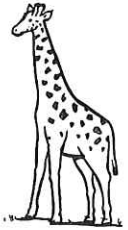
水たき、雑炊をつくりました。あつあつの水たきをいただいて、体の芯まで温まりました。

## ▼生活発表会

釣りクラブ員の発表風景です。家族を交えて楽しいひとときを過ごしました。



# キリンさんからのメッセージ



## ▲やきいも

みんなで火を囲み、ホカホカのいもを食べました。天気よし、味よし、気分よし。

## ▼クリスマス会

特別ステージでは自慢の声を披露。ライブステージに立った姿は、まるで本物そっくりでした。



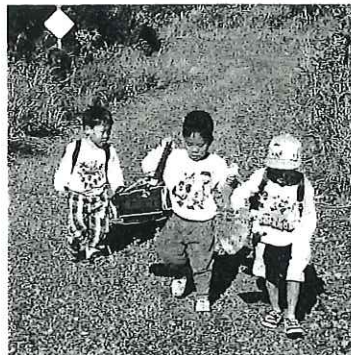
## ▼手作りリース

若狭高校JRCの方々と一緒にクリスマスリースを作り、部屋に飾りました。



## ▼やまのぼり

「やまのてっぺんは、まだかなあ」



# びわのみ

## ▼おひなまつりパーティー

おひな様の前で、レッツ・ダンシング!!



## ▲豆まき

「いまから、ぼくが豆をまくよ」



# 虹のかけはし



10月～3月

## 友愛会

### ★寄付

寄付金…堀谷貞子・安田渉・角野元保・藤井照夫・木村ふみ

## 大島福祉学園

### ★奉仕・交流

関西電力(株)・大飯町日赤奉仕団・大飯町民生委員・岡崎弘明(正視堂)・高浜モラロジー

### ★寄付

寄付金…大飯町  
大飯町社会福祉協議会  
CDステレオ…  
関西電力(株)労働組合大飯支部  
テレビ…福井トータルケア(株)  
りんご…山下薬局・恵藤裕弘

カセットテープ…日本レコード協会  
日用品…今立町婦人福祉協議会  
前掛け・バスマット等…沢山和子  
衣類…長谷川時子  
ケーキ…西谷征治・志保重  
キャベツ…西谷征治

## 友愛園

### ★奉仕・交流

名田庄婦人福祉・小浜水産高校・下根来小学校・関西電力(株)・中名田婦人会・熊川小学校・中名田冠句会・口名田冠句会・国富小学校

### ★寄付

電動車椅子…京若電機工業所(有)  
端布…京浜工業  
ノート・鉛筆…大塚ざん  
衣類…新谷弘子  
毎日新聞…下中

## 楊梅苑・つつじ園

### ★奉仕・交流

立正佼成会・大飯理美容会・大飯町日赤奉仕団・青寿会・青葉

会・渡辺忠衛・岩田喜一・遠藤豊子

### ★寄付

寄付金…東野ざん・森下幹男・杉佐近清左エ門

## 南川福祉学園

### ★奉仕・交流

関西電力(株)・関西電力(株)労働組合大飯支部・若狭高校 J R C・大宮洋子他2名(大正琴)

### ★寄付

りんご…山下薬局  
CD・テープ…日本民生文化協会  
菓子・ジュース…  
関西電力(株)  
吉田一夫・西谷征治  
ビデオテープ・カメラ…  
小浜市 J A 婦人部  
衣類…杉山愛子・米谷  
プライドチキン…モスバーガー  
(敬称は略させていただきます)

ありがとう  
ございました。

## 編集後記

「海清」第33号をお届けします。  
今、日本がおかしな方向に進んでいると危惧される記事が載っていました。企業や法人においてもいろいろな関係者に対して責任を果たす義務を負い、しいては社会に貢献することになる訳ですが、日本社会の仕組みは、生産・能率主義といった経済優先のみんなが同じものを得ていれば安心かのような心理状態をうえつけたようです。  
もう少し、自己実現された人間観を持つ必要があるのではないのでしょうか。画一主義的な社会から一人一人の個性を認めあう社会にしたいものです。(谷口)



## ■退職

次の方が退職されました。  
ごくろうさまでした。

熊谷真喜子・山崎恵(大島福祉学園)、  
畠中雅代(南川福祉学園)、  
野村智子(楊梅苑) …… 3月31日付

## ■異動

次の方が異動されました。

大島福祉学園に  
岡本恵子(指導員)  
小見山敦子(調理員)  
友愛園に  
坂井良子・高田文子(寮母)

南川福祉学園に

一瀬紀子(指導員)  
高田ひとみ・山口明美(保母)

楊梅苑に

梅田陽子(調理員)

## ■採用

新しく次の方が採用されました。  
よろしく願いいたします。

大島福祉学園に

松宮ゆかり・須田明美(指導員)、  
下中麻里(栄養士)

友愛園に

稲垣貴史(指導員)  
松井宏美(寮母)

楊梅苑に

坪内純子・塚本博美(寮母)

南川福祉学園に

下仲寿枝・辻井君枝(指導員)

大島保育所に

長濱江奈(保母)

… 4月1日付