

第15号

1989年8月7日発行
 社会福祉法人 友愛会
 大島保育所
 大島福祉学園
 友愛園
 南川福祉学園
 題字 理事長 角野永宗

清 海



夏です。海です。水泳です。(大島福祉学園)

さかなつり

つりクラブの日
 さおとバケツ持って
 ぼうはていまで行く
 エサつけて
 海にほおりこむ
 じっと まつとる
 つれるかな
 キスをつつてみたいな
 つれるとうれしい
 もって帰って食べられる

漕上正一

(大島福祉学園)



おいしく楽しくヘルシーに 施設の食生活を見る

各施設の栄養士に、人気メニュー、調理にあたり心がけること、自慢料理の3項目について答えてもらいました。

大島福祉学園

◆人気メニュー

1. さしみ定食
2. ポークカレーライス
3. ひれかつ定食

◆調理にあたり心がけること

運動量の少ない人の食事は、同じ材料でも油脂を控えることで低カロリー料理を出します。例えば揚団子よりもハンバーグという

ように。また味のバランスもカロリー同等に重視しています。例えば昼食がケチャップ煮とサラダの洋風であれば夕食は和風のメニューで決めてみるといった具合です。

◆わが施設の自慢料理

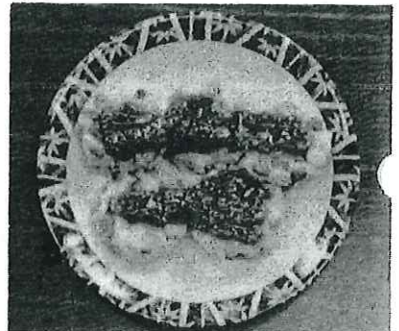
——みたらしポテト——

- ①じゃが芋はゆでてつぶします。
- ②①に、じゃが芋の約10%の片栗粉、約20～30%のみじん切りの具（ハム、ゆでタケノコ、パセリなど）をまぜて練り、小判形

にしてゆでます。

③好みのたれを作ります。

④②を器に盛り、③をかけます。



友愛園

◆人気メニュー

1. 寿司
2. 焼き肉
3. いためごはん

◆調理にあたり心がけること

まず、適温給食です。食べるのがひとつの楽しみとなっている今日、温かい食事を目指しています。また、うす味調理や田舎風煮

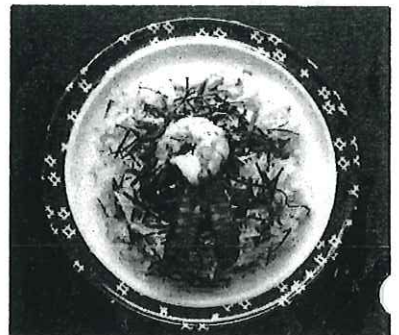
物を増しています。季節感のある献立、園でぬか床を作り、自家製のぬか漬を作っています。個人個人に合った刻み食にも心がけています。

◆わが施設の自慢料理

——ちらし寿司——

- ①もどしたかんぴょうと干しいたけ、人参を細切りにして甘煮にします。
- ②寿司めしにシラス干しと甘煮にした材料をまぜ、ゆでた絹さや

と薄焼き卵の千切り、もみのり、甘酢しょうが、えびを飾り出来上がりです。



南川福祉学園

◆人気メニュー

1. カレーライス(カツ、卵ほか)
2. ハンバーグ(和風、アーモンド)
3. 麺類(うどん、ラーメン、焼そば)

◆調理にあたり心がけること

バラエティのある献立を工夫し、出来るだけ手作りで、子どもたちの喜ぶような盛りつけを考え“家庭的な食事作り”に毎日努力して

います。

◆わが施設の自慢料理

——豆腐と揚げじゃこのサラダ——

〈材料(4人分)〉

- ・豆腐…2丁
- ・トマト…1個
- ・じゃこ…80g
- ・かつを、ごま
- ・玉ねぎ…1/2個
- …少々
- ・きゅうり…1本
- ・ドレッシング
- 和風ドレッシング1/2カップ
- にんにく、しょうが少々

〈作り方〉

各材料を適当な大きさに切り、じゃこは揚げる。合わせたドレッシングをかけます。



大島保育所

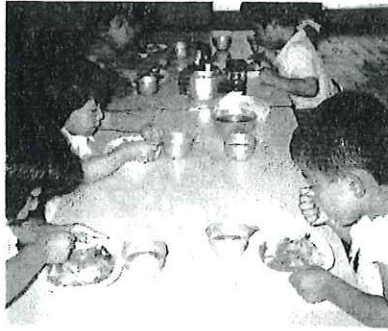
◆人気メニュー

1. カレーライス
2. ハンバーグ
3. 麺類(ラーメン、焼そば)

◆調理にあたり心がけること

1日1日と成長する子供たちにとって欠かすことの出来ないカルシウム、栄養バランスを考え、特に苦手な野菜類の時は食べ易く細く切ったり、付き合せ取り合せ盛付け、色彩を工夫し、常に食中毒の出ないように心がけています。

特に好きなカレーの日には「今日はカレーや、ヤッター」と言って朝早くから可愛い声が園内から聞こえてきます。

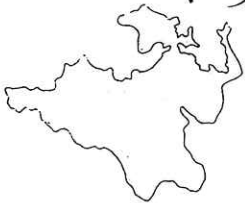


〔おわりに〕

長年にわたり定着している給食関係について「給食から食事へ」の発想の転換を図ることと、今後ますます地域とのつながりを強化していかなければならないことから、普通の生活時間のリズムの中で食事を位置づけていく、適温食事、適時食事への見直しが必要です。

個々のニーズに応えるために、健康、栄養、安全等の検討を重ね嗜好調査、食事量等、バラエティ豊かな選択ができる料理を思考していきたいものです。

若狭 ボランティア マップ-----⑤



小浜市(2)

人口約3万4千人の小浜市には社会福祉法人・友愛会と交流を持つ多くのボランティアの方々がおられます。

今回は、第13号に引き続き団体のみなさんを紹介いたします。

友愛会を通して御協力いただきますのは、大下第三歯科医院のみなさんです。入所者の虫歯治療や予防など御指導願っています。またDIYアサヒさんより、毎年球根を寄付して頂き園のまわりに美しい花を咲かせています。

友愛園では、多くの奉仕団体のみなさんに御協力いただいております。

清掃奉仕に協力して下さいます

のは、立正佼成会のみなさんです。長年にわたり園内外の清掃をして下さいました。小浜信用金庫のみなさんには、中庭人工芝の清掃をしていただきました。

小浜市社協、市福祉事務所のみなさんには、夜の外出時に車椅子介

助に手をさしのべていただき、一緒にお酒をかわしながら、入所者の相談相手になって下さったこともあります。また海水浴の時には日赤奉仕団のみなさんの協力を得て、毎年事故のない安全で楽しい海水浴を実施しています。

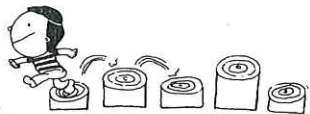
最後に冠句について御指導下さいますのは、若狭冠句連盟のみなさんです。冠句は入所者が生活する中で大きな励みになっています。

まだ多くのボランティアのみなさんを紹介しなければならないのですが、紙面の都合上、割愛させていただきます。



びのわみ

大島保育所



飼育箱の中 鈴虫を生育

リーン、リーン、リーンと美しい音色を聞かせてくれるすず虫。昨年飼っていたすず虫が、卵を産みつけ、孵化し小さなすず虫の幼虫が生まれました。この小さな生命の誕生に子供たちは、毎日飼育箱をのぞきこんで「こんな小さいのにひげがあるわ」「大きいすず虫と一緒にやわ」とあちこちで会話ははずんです。

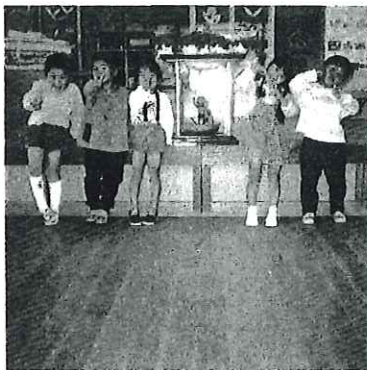
この小さな生命の誕生を通していろいろな虫にも命のあること、生命の大切さを感じてくれるでしょう。



✧花まつり

5月8日、お花で着飾ったお釈迦様に、子供たち一人一人が甘茶をかけてお花まつりをしました。

どうかこの1年元気に過せませう見守っていて下さいね。お釈迦様。



✧親子遠足

5月27日、敦賀の沓見総合運動公園へ親子で遠足に出かけました。初めての所で子供たちは大喜び。アスレチックや人工芝生でのソリ滑り、親子で十分に楽しみました。



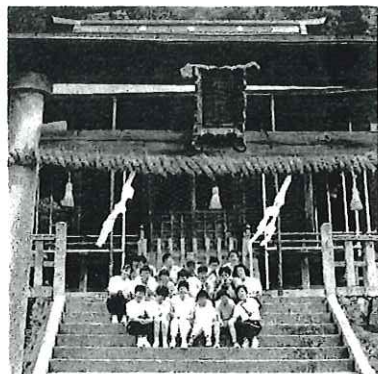
—ステーション② 気山駅周辺—

今回は、三方町にある気山駅周辺を紹介します。

気山駅は三方五湖の中央部にあり、駅から五湖に向かって昔ながらの松並木を歩いていくと宇波西神社があります。この神社を訪れたのは、6月下旬のことでした。新緑につつまれたとても閑静な所にあり、鳥居の前には、浦見川運河を作った行方久兵衛の碑があります。また本殿脇には樹齢4百年以上、樹の直径が5m以上もある御神木があり、この神社の歴史を感じさせます。

この他にも気山駅周辺には、国立療養所福井病院や美方高校、嶺

南養護、美方養護学校などの施設が集中しており、朝夕は学生たちが行き交い、活気に満ちています。



海とぼくらと

精神薄弱者
更生施設 大島福祉学園

今年も植えました さつまいもの苗

地域交流農園

毎年恒例となった大島保育所との合同さつまいも掘りは、地域との交流を図るため、6年前から実施しています。

初めは、ただ掘るだけの試みでしたが、苗植えや草取りも合同で行うようになり、交流も広がりを見せてきました。

「幼児との関わりは、意外と楽しいんですよ。とにかく活発ですから、こちらが面食ってしまいます。そういう幼児を相手に、手を取りながら優しく教えてあげている人もいますし、接し方も上手になってきましたね」とは農耕班担当の竹本指導員のことばです。

昨年の場合、10月中旬にさつまいも掘りを行いました。ツルを引張ると、次々と出てくる芋に、大歓



声があちこちで上がっていました。収穫後は、園児にもお土産として持ち帰っていただきました。

このように“開かれた施設”を展望する中で生まれたひとつの行事が徐々に定着するのは、うれしいことです。

入所している人にとり、社会とのつながりをいかに持つていくのか、これは大切なことです。今後も園児、さらにはその家族や取り巻く地域社会との関わりを深めようとしている、このユニークな行事にご注目ください。

旅行は琵琶湖へ

初体験湖上遊覧

6月22～23日、入園している人たちが、職員合わせ67名が参加し、一泊旅行に出かけました。

行先は琵琶湖、中でも観光の拠点である浜大津（大津市）周辺を訪ねました。そこでは観光船ミシガンに乗る湖上遊覧と、琵琶湖文化館見学という二通りの個々人の好みで選ぶコースを設定、見聞を広めました。

その夜は、湖畔の旅館に宿泊。大きな湯舟につかり、その後の宴会でも賑わい、くつろぎました。

「ミシガンは最高やった」「大きな風呂やった」「今度は親子で行きたいな」帰ってきてからも旅行談義に花が咲きました。



わたしの 作品館

⑨ 修一君の ジグソーパズル

森本修一さんが昨年からはめた新たな趣味、それはジグソーパズ

ルです。一見易しそうで難しい。つまらなそうで面白い。このパズルのとりこになって作った作品はただ今4点です。

「やりかけたら止まらんのや」とは彼の言葉。忙しい職場実習の合間をぬっての余暇の有効利用です。好きなロックのリズムに乗って、どんどん作品(750～1000ピース)の数を増やしてくださいね。



くるまです少し前進!

身体障害者療護施設
……友愛園

友愛園あれこれpart 14

クラブ紹介 観音講クラブ

昨年からはじめた観音講クラブには入会希望者が多く、昨年は16名のクラブ員でしたが、今年は新たに5名も増え21名にふくれ上がりました。

さまざまなクラブの中では一番大きな観音講です。その活動は毎月1回夜7時頃から、観音経と西国三十三ヶ所御詠歌を上げています。最初はとまどっていましたが近頃はだいぶ上達してきたようです。

「観音講を始めてから、クラブで外出する際、天候に恵まれ、やはり観音様が私たちを見守って下さっているのだと思います」昨年は滋賀県の方へ行き、また今年は

京都の方へお寺参りに行きました。何分行きたい人が多くてくじ引きで決め、選ばれた人たちが田茂谷地区のおばさんと一緒に京都の六角堂、行願寺、今熊野観音寺とお参りができ、大変思い出に残る一日となりました。お寺さんの前で横一列に並び両手を合せて御詠歌を上げる姿は美しく、言葉では言い表せない気持ちになります。

「私たちは幸せです。車椅子ではとてもお寺めぐりは無理なのにみなさんのお陰でお参りができ、心のおちつきを感じました」とはあるクラブ員の言葉です。

今後このクラブが長く続くことを願っております。

りしています。それにとてもきれいで、毎日部屋を掃除しています。

エプロン姿がよく似合うタマちゃん。クラブ活動も調理、生花、手芸と数多く入っており、毎日園生活をエンジョイしているタマちゃんです。

エプロン姿が似合う

タマちゃん

今回は、宮津市出身の中島玉枝さんを紹介します。

中島さんは今年1月30日に鯖江市にある施設、光道園から入所してきたニューフェイスです。園では「タマちゃん」と呼ばれ親しまれています。タマちゃんは毎日、箸箱作りの作業をしたり、はぎれを利用して手さげかばんをぬった



男会コンサート

いま俺達は思う

現在、俺達は障害者である前に男でありたいという願いをもった男4人が集まり、男会を結成しました。最初にアピールしたのは、5月13日、喫茶店クロンボにおいて、つくし座の協力を得てコンサートを行ないました。正直いって不安ばかりを抱いていたのですが会場のみなさんが盛り上げて下さり、納復の出来るものになりました。これからも前向きに生きていく俺達を見守って下さい。



キリンさんからのメッセージ

精神薄弱児施設 南川福祉学園

紅白対抗で熱戦展開 体育大会盛大に



6月4日(日)、当園園庭において第9回体育大会が行われました。当日は天候に恵まれ、じつし

ていても汗ばむような陽気でしたが、園児たちは暑さにも負けずこの日のために練習してきた成果を最後まで力一杯発揮してくれました。

競技の方は紅白対抗で行われ、徒競走に、親子競技に熱戦がくり広げられました。

マスケームでは、おそろいの衣裳を身にまとった園児たちのかわいらしい踊りに、応援席から大きな拍手が送られていました。また綱引きでは、両チームともハッピ



姿の応援団の声援に一步も譲らぬ攻防がくり広げられました。

園児、保護者、職員が一体となったの紅白リレーは、わずかの差で紅組が勝ちましたが、力を出しきった両チームの選手はとても満足そうでした。

暑さの中での体育大会、日焼けした子どもたちの顔が印象的でした。

お風呂っていいもんだ

マンツウマン

入浴指導

汗をかいたあとのお風呂は、さっぱりしてとても気持ちのいいものです。学園のみんなもお風呂は大好きです。

入浴日になると5人ずつ順番に入浴します。自分で洗えない子は

職員に介助してもらい、その他の子も一人でじょうずに洗えるように職員から指導を受けながら入浴を行っています。

中にはシャンプーの嫌いな子もいて、頭を洗う時は大ききわぎ。浴室の中を逃げ回って、やっとの思いでシャンプーが終ると、それまでのさきわぎがうそのようにけろとした顔で湯船につかっています。

入浴の終わった顔は、どれも上気してほんのり赤ら顔。入浴剤の入ったお風呂でちょっぴり温泉気分を味わった子どもたちは、すっきりした顔をして浴室を出ていきます。



ハンサムボーイ まことくん

4月26日、学園に新しい友達が仲間入りしました。

奈良信(まこと)くん(14才)。身長173cm、体重61kgと学園一大きな体のわりには、気の小さいところがあり、ちょっとした事でも大きな声で泣いたりします。でも笑顔がとてもステキなハンサムボーイです。



21のかけはし (4～6月分)

◆友愛会

✎寄付

寄付金…見城一宣さん

◆大島福祉学園

✎奉仕・交流

高浜町ボランティアのみなさん
つばさの会のみなさん
大島漁協婦人部のみなさん
大島小学校のみなさん

✎寄付

スプリンクラー設置
…福井県共同募金会さん
日用品…国際ソロプチミスト若狭さん
衣類…中瀬雄章さん
衣類…(株)セシールさん
テレビ…暁産業(株)さん

◆友愛園

✎奉仕・交流

中名田冠句会のみなさん
買物ボランティアのみなさん
岩本エイさん
東野手芸店さん
猿橋統流子さん
真備町民生委員さん
つくし座のみなさん
原真英さん
びわこ学園さん

✎寄付

パソコン…朝日新聞社大阪厚生文化事業団さん
ショッピングバッグ…赤尾雅子さん
衣類…伊藤節子さん
衣類…(株)セシールさん
テレビ…暁産業(株)さん
スプリンクラー設置…福井県共同募金会さん

◆南川福祉学園

✎奉仕・交流

小浜市民生委員協議会婦人部さん
名田庄村久坂婦人会のみなさん
つばさの会のみなさん
西谷征治さん
大野良助さん
真備町民生委員さん

✎寄付

衣類…平井さん
衣類…中積さん
布団等…松下嵩さん
タオル…中村さん
タオル等…小林さん
衣類…清水さん
衣類等…高浜町身障福祉協会さん
味噌…小浜ライオンズクラブさん

編集後記

風鈴の涼しさを感じる音が、暑さを少しは解消してくれます。

「海清」第15号をお届けします。

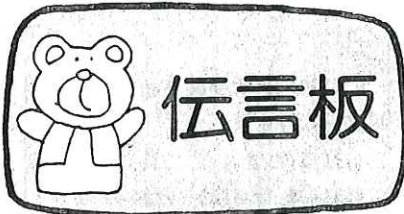
施設は、ごく普通の生活をごく普通のように生活を営むことを考えます。自然に暮らせばよいということではなくて、いろいろなものを取り入れ、入所者個人が生活のなかで楽しめることを、施設の限られた運営のなかで実現するという能力が必要になります。

今回は、施設の給食について取り上げました。食事は、温かいものは温かく、冷たくておいしいものは冷たくして食べることが食事の基本です。このことをいかに実践するかが職員に問われています。(谷口)

ご意見・ご感想をお寄せ下さい。

福井県大飯郡大飯町大島45-6
大島福祉学園内
広報「海清」編集部

☎919-21 ☎0770(7)0185



♥友愛会から

社会福祉法人清水基金より、友愛園用リフトバスの助成を受けました。園生の通院や園外活動にと大切に活用させていただきます。

♥大島福祉学園から

第7回学園祭りを9月17日(日)に開催します。ステージの発表、多くの作品群、それにバザーや模擬店がいろいろを添えます。みなさんとの出会いを楽しみにしています。

♥南川福祉学園から

来る8月26日～27日の2日間にわたって、小浜小学校5年1組のみなさんと、名田庄村納田終の青少年旅行村において、第9回頭巾山一泊キャンプを行います。

♥後援会にご加入を

友愛会の福祉活動を育成援助することを目的に、友愛会後援会が結成されています。

これまで会では、友愛会文化祭や広報「海清」の発行などにご協力いただいています。

現在、今年度の新規会員になっていただける方を募っています。年額1口1,000円から、みなさんの絶大なご支援をお願いします。