

# 海 清

第79号

2020年9月30日発行



社会福祉法人 友愛会

〒917-0352

福井県小浜市深谷第10号1番地の1

電話(0770)58-0870 FAX(0770)58-0881



おおいワークセンター 利用者作

## ■友愛会施設ご案内

- 障害者支援施設(生活介護事業・短期入所事業)

やすらぎの郷

- 相談支援事業(指定一般相談支援・指定特定相談支援事業)

友愛会相談支援センター

〒917-0352 福井県小浜市深谷第10号1番地1 電話(0770)58-0880番 FAX58-0881番

- 特別養護老人ホーム

- ・短期入所事業 ショートステイサービスセンター(併設)
- ・ユニット型地域密着型介護老人福祉施設(併設)

楊 梅 苑

〒919-2114 福井県大飯郡おおい町野尻28号37番地 電話(0770)77-1011番 FAX77-0232番

- 共同生活援助事業 介護サービス包括型グループホーム ホー プ

〒917-0352 福井県小浜市深谷13号2-1 電話(0770)58-0200番 FAX58-0200番

- 共同生活援助事業 介護サービス包括型グループホーム ポ ル ト

〒917-0352 福井県小浜市深谷第9号11番地2 電話(0770)58-0018番 FAX58-0018番

- 障害者支援施設併設障害児入所施設(生活介護事業・短期入所事業)

第二やすらぎの郷

〒917-0352 福井県小浜市深谷第10号1番地4 電話(0770)58-0408番 FAX58-0433番

- 障害者支援施設(生活介護事業・短期入所事業)

第三やすらぎの郷

〒917-0352 福井県小浜市深谷第10号13番地2 電話(0770)58-0221番 FAX58-0222番

- 多機能型就労支援事業所(就労移行支援事業・就労継続支援B型事業・生活介護事業)

おおいワークセンター

〒919-2111 福井県大飯郡おおい町本郷149字東瀬崎12番地の4 電話(0770)77-2231番 FAX77-2232番

- 幼保連携型認定こども園

大島認定こども園

放課後児童健全育成事業

学 童 保 育

おおい町地域子育て支援事業

大島子育て支援センター

〒919-2101 福井県大飯郡おおい町大島60号26番地 電話(0770)77-0210番 FAX77-2031番



# 大島認定こども園



## 大島認定こども園で活動する「大島子育て支援センター」を紹介します。

地域における子育て支援の充実を図る政策として国が推進している取り組み、その一つに地域子育て支援拠点事業があります。子育て中の母親が孤独感や負担感を抱え込んでいる状況に対応するため、地域の子育て中の母親と子ども達の交流を促したり、育児相談を行ったりする事業です。

背景には、3歳児未満の8割程度が家庭で子育てをしていること、核家族化や地域のつながりが薄くなってきたこと、こどもの数が減っていることがあります。母親一人きりの密室育児も珍しくなくなり、子育てへの不安感や負担感が増大しています。地域とのつながりが薄くなったため、子どもはたくさんの大人や子ども同士で接する機会が減ってきています。

このような課題を解消するために、子育て中の親子が気軽に集まって交流し、子育ての不安や悩みを相談できる場として、地域子育て支援拠点が設置されました。ここ大島子育て支援センターは支援拠点の一つとしてその役割を担い、他の公共施設やこども園で母親と乳幼児との交流や育児相談・育児情報の提供を行なっています。



## 「きっかけはここから」

大島子育て支援センターは、大島認定こども園内に併設しており平成19年より活動を続けています。高台にあり、自然に囲まれた環境の中にある支援センターです。

「子どもの五感を育てる」・「親子で実践して経験を積む」・「親子で知識を増やす」を柱にして多岐にわたるプログラムを実践しています。子育てマイスターや外部講師のプログラムでは、それぞれの分野を活かした素敵な講座を開いていただき、その内容もだんだん地域に定着してきました。



また、職員自らの得意分野を生かした活動も行い、その都度、時代に合ったニーズにお応えできるよう常に見直しを行って活動をしています。来園で受けたプログラムをきっかけに、子育てが子育てだけに特化せず、母親や子どもの健康に繋がり、それがやがて家族の潤いにつながるなど、あらゆる方向へむかうよう願っています。

これからも様々な活動が、子育て親子のよりどころとなることを目指して活動していきたいと思えます。

## 改修工事を行いました

国などの助成を受け、大島認定こども園では、屋根・外壁・空調設備等の改修工事を行いました。







## 虹色の谷から

拝啓 晩夏の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ここで皆様にお尋ねしたい事があります。

人は1日に何回、決断をしていると思いますか？正解はおよそ35,000回と言われていています。物凄い数字ですよ！

現在、第二やすらぎの郷では職員の少ない中、利用者様の支援をしております。

「知足」という言葉をご存知でしょうか。足りていることを知るという意味ですが、これは利用者様の支援にも当てはまります。

コロナウイルス流行の中、外出にも行けない、帰省もできない中、どのような活動をしたら良いか、職員も思考、決断を重ね、日々邁進してきました。

「足りないからできない」ではなく、「できることをする」という考え方で。

お外にいけないから、中庭で日光浴をほぼ毎日のようにしていました。三輪車で遊んだり、写真を撮ったりして、利用者様の笑い声が響いていました。

また、職員が牛乳で様々なお菓子作りをし、利用者様にも色々食べてもらいました。とても嬉しかったのか、利用者様のテンションが普段よりとても高かったです。

中庭の椅子作りもしました！利用者様方が凄いやる気で、楽しそうに造っていました。

児童棟では、飲食店の商品券を利用し、普段あまり食べられないハンバーガーやお寿司を嬉しそうに頬張っていました。

日々の思い出を写真に収め、4・5月だけで700枚以上は撮っています。編集担当も空いた時間にムービーを作っています。とても面白いので、ぜひご覧頂きたいです。

職員それぞれの思いが利用者様にも通じたのか、長かった自粛期間も大きな事故もなく、毎日穏やかに過ごせていました。

次号もお楽しみに☆



## 改修工事を行いました

国及び県からの助成を受け、第二やすらぎの郷多目的棟にスプリンクラー設備の設置工事及び車両競技公益資金記念財団の助成金により便所の改修工事を行いました。有難う御座いました。



# きらめく時の中で

やすらぎの郷



5月20日に開所記念の会食を行いました。  
皆さん、楽しみにされていた会食で美味し  
そうに舌鼓を打っておられました。



会食始めの挨拶



鯛茶そば美味しいかな？

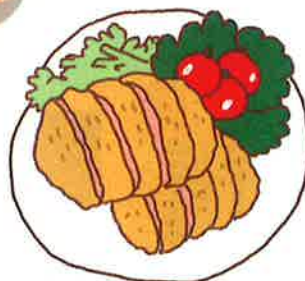


美味しいよとピースサイン



会食のメニューは

和風とんかつ・野菜の煮物・セリご飯  
鯛茶そば・抹茶ケーキでした。





# くるまいす少し前進 第三やすらぎの郷

## 6月の空、青い海へ

6月10日水曜日、コロナウイルス感染拡大防止の為に自粛規制も緩和され高浜の海岸へドライブに出掛けました。

参加された利用者さんは普段の外出とは違う景色に触れ昔の思い出を懐かし気に話されたり、「いいなあ」と感動されておられたり…。

久しぶりの外出でとても有意義な時間を過ごすことが出来ました。



## ミュージック・ケア

～第三やすらぎの郷初ミュージック・ケア

最初はききなれない曲にとまどい緊張もあったようですが、体をほぐす、ダツピング、指おりと曲が進むにつれ笑顔がみられるようになりました。

すすやかなるこを使って体を元気良く動かす姿もみられました。音楽や動作を通じ、利用者みなさん、職員共に楽しい時間を過ごすことができました。



息ピッタリ！







# おおいワークセンター

一般就労を目指して・・・！！



おおいワークセンターでは、現在3名の利用者様が一般就労を目指し職場実習に行かれています。職場実習先として、「赤礁崎オートキャンプ場」「福井和郷」「やすらぎの郷」の3つの企業や施設様です。日々新しい作業内容の習得にがんばっており、一步一步前進もありますが苦戦することもあります。支援の中で成長される姿を見ながら私たち支援員も頑張る力を頂いています。

## おおい町障がいスポーツクラブ



おおい町障がいスポーツクラブは、年に4回開催し、障がい者も健常者も子どもや高齢者等ができるスポーツを楽しんでいます。内容は卓球バレー・ペタンク・スティックリング・フライングディスク等行い、ほとんどがグループで競い合うものなので、毎回盛り上がり楽しい時間が過ごせています。日頃見れない利用者様の一面が見れたり、又これをきっかけにスポーツを始めた方もおられます。作業だけではなく、スポーツを通じて楽しみややりがいを見つけてもらえたらと思っています。



おおいワークセンターでは令和元年度3名の利用者様が一般就労されました！！  
左の写真は送別会の様子です。  
今後一人でも多くの利用者様が社会に出て働けるよう共に頑張りたいと思います。



# やまもも DAYS

## 楊梅苑



### 日々を豊かに

#### －新しい生活様式の中で－

楊梅苑では、節分や七夕といった季節の行事の他、普段外に出る機会の少ない利用者様の気分転換と交流の場を設ける意味で、毎月何かしらの行事を提供しています。その際にはできるだけ外部のボランティアの方をお願いしていましたが、冬期は感染症予防のため、4月からはコロナの影響で、ボランティアの方に来ていただくことができなくなりました。

そこで、色々なゲームを楽しんでいただくことになりました。風船バレーや車いすでのお菓子取り競争、ボーリング、魚釣り競争など、毎回職員が頭をひねり、提供しています。普段はほとんど動かせないような方も、ゲームになると人が変わったように生き生きとし、楽しんでいる様子を見ると、職員も嬉しくなります。

そんな日常の様子を毎月の手紙に託して、ご家族様に報告させていただいています。以前は文章や電話だけでしたが、昨年12月からは写真を添付するようになったところ、「普段の様子がよく分かって嬉しい」と好評を得ています。



まだ当分はご家族との面会や外出・外泊の制限は続き、利用者様は寂しい思いをされると思いますが、近場への車でのドライブやおやつ作り、ゲームなどのレクリエーションの提供により、苑での生活を少しでも楽しんでいただけるよう、サポートしてまいります。



### ユニットの活動

利用者の皆様に毎日楽しんでもらうように、レクリエーションやおやつ作りなどを計画し、実施しております。これからも皆様に楽しい生活を送ってもらえるように職員一同努めてまいります。



# 事業活動計算書

(自) 平成31年4月1日 (至) 令和2年3月31日

(単位: 円)

勘定科目		当年度決算 (A)	前年度決算 (B)	増減 (A)-(B)
サービス活動増減の部	収入			
	介護保険事業収益	302,677,652	296,365,185	6,312,467
	児童福祉事業収益	7,035,797	3,537,773	3,498,024
	保育事業収益	94,287,364	100,745,575	△6,458,211
	就労支援事業収益	16,717,751	16,104,453	613,298
	障害福祉サービス等事業収益	671,883,926	700,060,590	△28,176,664
	その他の事業収益	1,946,352	1,513,077	433,275
	雑収益	6,362,670	4,932,291	1,430,379
	経常経費寄附金収益	1,723,220	5,925,000	△4,201,780
	サービス活動収益計 (1)	1,102,634,732	1,129,183,944	△26,549,212
	支出			
	人件費	651,861,714	664,218,363	△12,356,649
	事業費	175,487,012	178,597,111	△3,110,099
	事務費	164,668,342	158,497,207	6,171,135
	就労支援事業費用	16,717,751	16,104,453	613,298
	減価償却費	89,150,819	90,027,561	△876,742
国庫補助金等特別積立金取崩額	△34,305,852	△36,331,767	2,025,915	
サービス活動費用計 (2)	1,063,579,786	1,071,112,928	△7,533,142	
サービス活動増減差額 (3)=(1)-(2)	39,054,946	58,071,016	△19,016,070	
サービス活動外増減の部	収入			
	受取利息配当金収益	15,706	16,862	△1,156
	その他のサービス活動外収益	13,015,345	12,103,924	911,421
	サービス活動外収益計 (4)	13,031,051	12,120,786	910,265
	支出			
	支払利息	3,562,681	3,298,520	264,161
	その他のサービス活動外費用	11,103,421	13,213,829	△2,110,408
	サービス活動外費用計 (5)	14,666,102	16,512,349	△1,846,247
	サービス活動外増減差額 (6)=(4)-(5)	△1,635,051	△4,391,563	2,756,512
	経常増減差額 (7)=(3)+(6)	37,419,895	53,679,453	△16,259,558
特別増減の部	収入			
	施設整備等補助金収益	26,111,000	25,561,000	550,000
	拠点区分間繰入金収益	55,727,680	93,485,680	△37,758,000
	サービス区分間繰入金収益	93,872,109	73,654,214	20,217,895
	拠点区分間固定資産移管収益	99,182,634	1	99,182,633
	その他の特別収益	36,288,381		36,288,381
	特別収益計 (8)	311,181,804	192,700,895	118,480,909
	支出			
	固定資産売却損・処分損	538,514	6,281	532,233
	国庫補助金等特別積立金積立額	26,111,000	25,561,000	550,000
	拠点区分間繰入金費用	55,727,680	93,485,680	△37,758,000
	サービス区分間繰入金費用	93,872,109	73,654,214	20,217,895
	拠点区分間固定資産移管費用	99,182,634	1	99,182,633
	その他の特別損失	36,288,381		36,288,381
特別費用計 (9)	311,720,318	192,707,176	119,013,142	
特別増減差額 (10)=(8)-(9)	△538,514	△6,281	△532,233	
繰越活動増減差額の部	当期活動増減差額 (11)=(7)+(10)	36,881,381	53,673,172	△16,791,791
	前期繰越活動増減差額 (12)	852,967,492	745,984,224	106,983,268
	当期末繰越活動増減差額 (13)=(11)+(12)	889,848,873	799,657,396	90,191,477
	基本金取崩額 (14)	889,862		889,862
	その他の積立金取崩額 (15)	32,805,000	96,933,096	△64,128,096
	その他の積立金積立額 (16)	78,493,000	43,623,000	34,870,000
	次期繰越活動増減差額 (17)=(13)+(14)+(15)+(16)	845,050,735	852,967,492	△7,916,757

# 資金収支計算書

(自) 平成31年4月1日 (至) 令和2年3月31日

(単位: 円)

勘定科目		予算 (A)	決算 (B)	差異 (A)-(B)
事業活動による収支	収入			
	介護保険事業収入	302,298,000	302,677,652	△379,652
	児童福祉事業収入	6,880,000	7,035,797	△155,797
	保育事業収入	93,875,000	94,287,364	△412,364
	就労支援事業収入	16,502,000	16,717,751	△215,751
	障害福祉サービス等事業収入	668,991,000	671,883,926	△2,892,926
	その他の事業収入	1,949,000	1,946,352	2,648
	雑収入	6,283,000	6,362,670	△79,670
	経常経費寄附金収入	1,797,000	1,723,220	73,780
	受取利息配当金収入	7,000	15,706	△8,706
	その他の収入	3,426,000	3,500,550	△74,550
	事業活動収入計 (1)	1,102,008,000	1,106,150,988	△4,142,988
	支出			
	人件費支出	654,688,000	651,545,446	3,142,554
	事業費支出	179,216,000	175,487,012	3,728,988
	事務費支出	172,440,000	164,668,342	7,771,658
就労支援事業支出	16,738,000	16,717,751	20,249	
支払利息支出	3,617,000	3,562,681	54,319	
その他の支出	3,872,000	3,667,026	204,974	
事業活動支出計 (2)	1,030,571,000	1,015,648,258	14,922,742	
事業活動資金収支差額 (3)=(1)-(2)	71,437,000	90,502,730	△19,065,730	
施設整備等による収支	収入			
	施設整備等補助金収入	26,269,000	26,111,000	158,000
	施設整備等収入計 (4)	26,269,000	26,111,000	158,000
	支出			
	設備資金借入金元金償還支出	14,589,000	14,588,000	1,000
	固定資産取得支出	59,448,000	59,234,315	213,685
ファイナンス・リース債務の返済支出	4,770,000	4,761,600	8,400	
施設整備等支出計 (5)	78,807,000	78,583,915	223,085	
施設整備等資金収支差額 (6)=(4)-(5)	△52,538,000	△52,472,915	△65,085	
その他の活動による収支	収入			
	積立資産取崩収入	38,369,000	39,322,883	△953,883
	拠点区分間繰入金収入	55,737,000	55,727,680	9,320
	サービス区分間繰入金収入	93,475,000	93,872,109	△397,109
	その他の活動による収入	2,783,000	3,424,610	△641,610
	その他の活動収入計 (7)	190,364,000	192,347,282	△1,983,282
	支出			
	長期運営資金借入金元金償還支出	900,000	900,000	
	積立資産支出	83,536,000	83,633,833	△97,833
	拠点区分間繰入金支出	55,737,000	55,727,680	9,320
サービス区分間繰入金支出	93,875,000	93,872,109	2,891	
その他の活動による支出	1,625,000	2,295,562	△670,562	
その他の活動支出計 (8)	235,673,000	236,429,184	△756,184	
その他の活動資金収支差額 (9)=(7)-(8)	△45,309,000	△44,081,902	△1,227,098	
予備費支出 (10)				
当期資金収支差額合計 (11)=(3)+(6)+(9)+(10)	△26,410,000	△6,052,087	△20,357,913	
前期末支払資金残高 (12)		494,865,343	△494,865,343	
当期末支払資金残高 (11)+(12)	△26,410,000	488,813,256	△515,223,256	

## 役員名簿 理事・監事

(令和元年6月14日現在)

理事長	角野元保
業務執行理事	西川文博
理事	角野章香
理事	今井真人
理事	谷口新市
理事	大下良一
監事	吉田善人
監事	福尾達雄

## 評議員名簿

(平成30年4月1日現在)

評議員	小野泰孝
評議員	福尾あさ子
評議員	濱田康夫
評議員	桂田定樹
評議員	木村登貴子
評議員	面畑政一
評議員	中野純子



# 貸借対照表

令和2年3月31日現在

(単位：円)

資産の部				負債の部			
科目名	当年度末	前年度末	増減	科目名	当年度末	前年度末	増減
<b>流動資産</b>	543,087,782	683,826,283	△140,738,501	<b>流動負債</b>	103,876,043	219,142,891	△115,266,848
現金預金	349,288,158	459,236,820	△109,948,662	事業未払金	28,923,619	154,112,040	△125,188,421
事業未収金	169,217,227	198,386,568	△29,169,341	1年以内返済予定設備資金借入金	14,880,000		14,880,000
未収金	239,605	318,425	△78,820	1年以内返済予定長期運営資金借入金	900,000		900,000
未収補助金	24,060,952	25,540,200	△1,479,248	1年以内返済予定リース債務	2,895,600		2,895,600
立替金	150,270	225,170	△74,900	未払費用	15,633,286	22,275,567	△6,642,281
前払金	131,570	119,100	12,470	預り金	551,528		551,528
				職員預り金	9,161,093	12,573,333	△3,412,240
				仮受金	5,000		5,000
				賞与引当金	30,925,917	30,181,951	743,966
<b>固定資産</b>	1,907,175,451	1,893,319,519	13,855,932	<b>固定負債</b>	216,783,353	257,085,603	△40,302,250
<b>基本財産</b>	1,149,885,237	1,153,861,071	△3,975,834	設備資金借入金	174,463,000	203,931,000	△29,468,000
土地	134,160,318	131,547,092	2,613,226	長期運営資金借入金	7,275,000	9,075,000	△1,800,000
建物	1,015,724,919	1,022,313,979	△6,589,060	リース債務	3,045,600	10,702,800	△7,657,200
				退職給付引当金	31,999,753	33,376,803	△1,377,050
<b>その他の固定資産</b>	757,290,214	739,458,448	17,831,766	<b>負債の部合計</b>	320,659,396	476,228,494	△155,569,098
土地				<b>純資産の部</b>			
建物	2,337,368	2,994,013	△656,645	基本金	145,443,163	146,333,025	△889,862
構築物	24,805,575	25,433,501	△627,926	第一号基本金	145,443,163	146,333,025	△889,862
機械及び装置	980,935	980,935		国庫補助金等特別積立金	675,759,065	683,953,917	△8,194,852
車輛運搬具	8,014,062	8,714,850	△700,788	その他の積立金	463,350,874	417,662,874	45,688,000
器具及び備品	53,130,224	65,482,591	△12,352,367	修繕費積立金	333,752,685	288,564,685	45,188,000
有形リース資産	5,941,201	10,702,800	△4,761,599	人件費積立金	47,674,000	50,174,000	△2,500,000
ソフトウェア	6,844,179	9,511,428	△2,667,249	備品等購入積立金	81,924,189	78,924,189	3,000,000
退職給付引当資産	31,999,753	33,376,803	△1,377,050	次期繰越活動増減差額	845,050,735	852,967,492	△7,916,757
その他の固定資産	159,886,043	164,598,653	△4,712,610	(うち当期活動増減差額)	36,881,381	53,673,172	△16,791,791
修繕費積立資産	333,752,685	288,564,685	45,188,000				
人件費積立資産	47,674,000	50,174,000	△2,500,000				
備品等購入積立資産	81,924,189	78,924,189	3,000,000				
				<b>純資産の部合計</b>	2,129,603,837	2,100,917,308	28,686,529
<b>資産の部合計</b>	2,450,263,233	2,577,145,802	△126,882,569	<b>負債及び純資産の部合計</b>	2,450,263,233	2,577,145,802	△126,882,569

# 財産目録

令和2年3月31日現在

(単位：円)

資産の部		負債の部	
<b>1. 流動資産</b>		<b>1. 流動負債</b>	
現金	109,648	事業未払金	28,923,619
普通預金	349,178,510	1年以内返済予定設備資金借入金	14,880,000
事業未収金	169,217,227	1年以内返済予定長期運営資金借入金	900,000
未収金	239,605	1年以内返済予定リース債務	2,895,600
未収補助金	24,060,952	未払費用	15,633,286
立替金	150,270	預り金	551,528
前払金	131,570	職員預り金	9,161,093
		仮受金	5,000
		賞与引当金	30,925,917
<b>流動資産 合計</b>	<b>543,087,782</b>	<b>流動負債 合計</b>	<b>103,876,043</b>
<b>2. 固定資産</b>		<b>2. 固定負債</b>	
<b>(1) 基本財産</b>		設備資金借入金	174,463,000
建物	1,015,724,919	長期運営資金借入金	7,275,000
土地	134,160,318	リース債務	3,045,600
		退職給与引当金	31,999,753
<b>基本財産 合計</b>	<b>1,149,885,237</b>		
<b>(2) その他の固定資産</b>		<b>固定負債 合計</b>	<b>216,783,353</b>
建物	2,337,368		
構築物	24,805,575		
機械及び装置	980,935		
車輛運搬具	8,014,062		
器具及び備品	53,130,224		
有形リース資産	5,941,201		
ソフトウェア	6,844,179		
退職給付引当資産	31,999,753		
その他の固定資産	159,886,043		
修繕費積立資産	333,752,685		
人件費積立資産	47,674,000		
備品等購入積立資産	81,924,189		
<b>その他固定資産 合計</b>	<b>757,290,214</b>		
<b>固定資産 合計</b>	<b>1,907,175,451</b>	<b>負債合計</b>	<b>320,659,396</b>
<b>資産 合計</b>	<b>2,450,263,233</b>	<b>差引純資産</b>	<b>2,129,603,837</b>

# 虹のかけはし

## ありがとうございました

令和元年8月1日～令和2年6月30日

やすらぎの郷	第二やすらぎの郷	第三やすらぎの郷	おおいワークセンター	楊梅苑	大島認定こども園
<b>★寄付</b> モスチキン 俯愛フードサービスパーガー小浜店 クリスマスリース・石鹸2箱 湯浅文 衣類乾燥機 森脇良子  <b>★奉仕・交流</b> 散髪 大飯いこい会 地域交流 花澤栄子	<b>★寄付</b> モスチキン 俯愛フードサービスパーガー小浜店 クリスマスケーキ 住友生命福井支社 牛乳無償提供 JAF福井県経済連生産販売部畜産課 マスク無償提供 福井県産業労働部創業・経営課  <b>★奉仕・交流</b> もちつき大会 関西電力労働組合大飯支部 体育祭 大島小学校 散髪 ハートフル テントウムシ 奉仕作業 天理教北陸大教会名田庄分教会	<b>★寄付</b> 布生地 岡市村ソーイング サンコー繊維工業(株) モスチキン 俯愛フードサービスパーガー小浜店 お菓子 WACおばま シーツ等 西本康人  <b>★奉仕・交流</b> 清掃 中名田婦人会 縫物 小浜モラロジ― 散髪 ピース アコ 地域交流 買い物ボランティア 観音講出講のご住職 松尾貴臣	<b>★奉仕・交流</b> (おおいワークセンター祭り) おおい町本郷14区 おおい町障がいスポーツクラブ おおい町民生委員児童委員協議会 葉風会 よさこいにつぼん聖 真美ジュニア・チョコマッシュ 大島認定こども園	<b>★寄付</b> 衣類 石崎靖宗 男女用肌着・オムツなど 中官悦子 タオル類 湯上なつえ  <b>★奉仕・交流</b> 散髪 おおい町理美容会 散髪補助 浜上満理子/民安照恵 草刈り ひまわり会 怒ふき・縫い物 おおい町赤十字奉仕団 縫物・縫い物 相国寺 第4教区 寺庭婦人会 おおい町婦人福祉協議会  <b>★納涼会</b> よさこい 若狭鳴子連 希来里 舞踊 おおい音頭友の会 カラオケ ドレミカラオケ愛好会	<b>★寄付</b> マスク 株式会社こんどう 若狭西ライオンズクラブ  <b>★交流</b> 5歳児交流活動 おおいワークセンター夏祭り 大島地区おたっしや会 びわの木  (友愛会55周年記念式典にて和太鼓発表)
<b>法人本部</b>					
<b>★寄付</b> マスク 小杉織物 タオル せくみ屋					

※敬称は省略させていただきます

### 【伝言板】

令和元年10月1日～令和2年6月30日

異動	昇格	退職	採用	定年退職
R02/02/01付 やすらぎの郷生活支援員より第三やすらぎの郷生活支援員 小林栄美子	R02/01/01付 第三やすらぎの郷次長 森口 幸夫	R01/10/31付 第二やすらぎの郷 生活支援員 長谷村真之	R01/10/01付 第三やすらぎの郷 看護師 古川 智美	R02/03/31付 第三やすらぎの郷 生活支援員 西本 法雄
R02/03/31付 やすらぎの郷施設長・グループホーム・短期入所事業所管理者を解く 角野 元保	R02/04/01付 やすらぎの郷施設長補佐よりやすらぎの郷施設長(管理者) 文 元栄	R01/11/11付 やすらぎの郷 生活支援員 福永 茜	R01/11/01付 楊梅苑 介護職員 仁尾 由里	R02/04/30付 楊梅苑 介護職員 松原 陽子
R02/06/01付 第二やすらぎの郷保育士 横山 智美	R02/04/01付 法人本部事務局局長補佐(施設長待遇) 山口 寛	R01/12/02付 やすらぎの郷 生活支援員 山本 明子	R01/12/01付 やすらぎの郷 生活支援員 木原 美穂	R02/04/30付 第二やすらぎの郷 生活支援員 山口 雄世
	R02/04/01付 グループホーム・短期入所事業所管理者 森口 幸夫	R01/12/31付 第三やすらぎの郷 生活支援員 大谷 美樹	R02/02/01付 第三やすらぎの郷 生活支援員 幸池 澄映	R02/06/30付 楊梅苑 介護職員 足立 優花
	R02/04/01付 第三やすらぎの郷副施設長 森口 幸夫	R01/12/31付 第三やすらぎの郷 生活支援員 角谷みなみ	R02/02/01付 楊梅苑 介護職員 中溝 力仁	R02/06/30付 第三やすらぎの郷 生活支援員 上本 かおり
	R02/04/01付 第三やすらぎの郷主任 松山由佳里	R01/12/31付 第三やすらぎの郷 生活支援員 上佐近美優	R02/03/01付 第二やすらぎの郷 生活支援員 中野 謙太	
	R02/04/01付 楊梅苑主任 高鳥 信代	R02/03/31付 第二やすらぎの郷 生活支援員 湖山 栞	R02/04/01付 第三やすらぎの郷 生活支援員(嘱託職員) 西本 法雄	
	R02/04/01付 楊梅苑地域密着型介護老人福祉施設入所主任 浦松百合子	R02/03/31付 やすらぎの郷 生活支援員 木原 美穂		
	R02/04/01付 友愛会相談支援センター主任 藤田 健志	R02/03/31付 やすらぎの郷 生活支援員 郡司 彩加		
	R02/04/01付 第三やすらぎの郷主査 松林 益代	R02/04/30付 楊梅苑 介護職員 松原 陽子		
	R02/04/01付 第三やすらぎの郷主査 坂上 雄亮	R02/06/30付 楊梅苑 介護職員 足立 優花		

### 編集後記

突然ですが、あなたは1日何分笑いますか?最近「免疫力アップ」という言葉をよく耳にしませんか?私たちの身体は毎日無数のウィルスや病原菌を取り入れています、そう簡単に病気になるのは免疫力のお蔭です。そして、免疫力をアップするのに最も簡単な方法が、「笑う」ことだそうです。「笑い」は免疫細胞の働きを活性化させると共に、脳を活性化し、記憶力・判断力を高めます。また、脳内ホルモンの中の「幸せホルモン」とも呼ばれているセロトニンが分泌され、心穏やかになり、ストレスからも解放されます。その他にも糖尿病、リウマチ、心臓病の予防やダイエット効果もあります。ところが、ある調査では、成人女性の1日の笑顔の回数は約13.3回、時間に換算するとわずか30秒にも満たないそうです。落語や漫才、面白動画などを見て、1日1回思いっきり笑って下さい。そんな時間がとれないような時は、普段の生活の中で口角を上げて作り笑いをするだけでも効果があるそうです。是非実践してみてください。