

海 清

第51号

2005年6月13日発行

社会福祉法人 友愛会

〒919-2101

福井県大飯郡大飯町

大島第45号6番地

電話 (0770) 77-0185

FAX (0770) 77-0294



(楊梅苑)

すべてにやさしい

おじいちゃん

おばあちゃん

受け継がれる運命のバトン

遺伝子は周り走る

平和な毎日でありたいと

永遠に続く

愛のバケツリレー

(楊梅苑)

ごあいさつ

社会福祉法人 友愛会
理事長 角野元保

新年度を迎えるにあたり一言ご挨拶を申し上げます。

平素は友愛会各施設の経営につきましては、関係各機関、関係各位の皆様より絶大なるご支援とご厚情を賜り心より厚く感謝とお礼を申し上げます次第でございます。

さて、福祉の世界はご承

知の通り現在激動の中にあり、平成16年(昨年)10月

にグランドデザイン(案)が示され、平成17年2月10日に障害者自立支援法案として閣議決定され、国会に提出、4月26日から国会において審議中であります。事業体系、施設体系の見直し(案)、身体・知的・精神のサービス体系の一体化や利用者負担金(応益負担)の導入など、審議がされているところであります。

当法人としましては制度改正、環境の変化に迅速かつ的確に対応してまいり所存であります。同時に市町村行政との連携を密にし、法案の理解を深めていくことも今後の施設経営には重要であると考えております。又制度がいかにより変わらましようとも利用者中心・主体、地域に密着し愛され信頼される施設作りをモットーに職員一同努力してまいりますので、一層のご指導とご支援の程よろしくお願い申し上げますが挨拶にかえさせていただきます。

特集

自慢のメニュー

各施設の栄養士・調理員の皆さんに、栄養管理について思っていること、自慢の一品を紹介してもらいました。



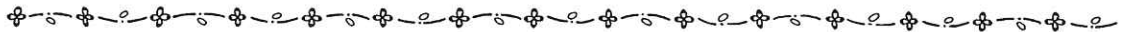
大島保育所

調理員 西上京子

いつも食事が終わった後の残食を見て、「今日は子どもたち、きれいに食べてくれたなあ」と思ったり、残りがあると「どうしてかな」と考える事が日課です。集団の中だからこそ家で食べられない物も食べられるようになるという大切な役割をしている給食。家の方々もしっ

かり食べてほしいと願っておられると思います。

保育所では、野菜を多く取り入れ、煮物、揚げ物、酢の物、汁物、色々なメニューを作っています。子どもたちも毎日とても楽しみにしています。私たちも、喜んで食べてくれる姿を想像しながら、衛生面には十分気を配り、愛情たっぷりの食事を作っていこうと思っています。



南川福祉学園

栄養士 福井真紀

「今日のお昼は何ですか？」食堂から聞こえる元気な声。利用者の方は、ハンバーグやコロッケなどの洋食を特に好まれているようです。

その中で、和風、洋風など工夫次第で色々な味付けのできる「ロールキャベツ」は、手間も愛情もかけた一品に入るのではないのでしょうか。時にはキャベツの機嫌が悪くて!?一枚一枚ががすのが難しい時もありますが、大きな鍋でグツグツ煮込むと、甘みも増して、一層おいしくなります。食事を通して季節が感じら

れ、また、和食の大切さも知っていただけたら幸いです。

「おいしかった」との一言が何よりの励みになるので、これからも喜んでいただけるよう努力したいと思います。

ロールキャベツ ～トマト味編～

<材料・5人分>

- 合びき肉 300g
- キャベツの大葉 5枚
- 玉ねぎ 100g
- サラダ油 小さじ1½
- 牛乳 大さじ2
- パン粉 大さじ5
- 卵 ½個



納豆天ぷら

<材料・5人分>

- 納豆 250g
- ねぎ 1本
- しらす 20g
- 卵 1個
- 油 適量
- 青のり 少々
- 小麦粉 1カップ



<作り方>

- ①ねぎは小口に切る。
- ②納豆は、たれを入れて混ぜる。
- ③ボールに衣の小麦粉を入れ、卵と冷水を合わせボールに加えて軽く混ぜる。
- ④その中に納豆、ねぎ、しらす、青のりを入れて、さっくり混ぜ合わせる。
- ⑤適当な大きさにするようにスプーンですくい、中火で揚げる。

- 塩・こしょう 少々
- トマトの水煮 150g
- ローリエ 1枚
- コンソメ 適量

<作り方>

- ①キャベツはゆでて冷ます。
- ②玉ねぎはみじん切りにし、油で炒めて冷ます。
- ③パン粉に牛乳を入れてふやかす。
- ④ひき肉に、玉ねぎ、パン粉、油、塩・こしょうを入れ、よく混ぜる。
- ⑤キャベツを広げ、④のひき肉をきっちりと包む。
- ⑥平鍋に⑤を並べ、水、トマトの水煮、コンソメ、ローリエを入れ、煮立ったら火を弱め、20～30分くらい煮込む。

友愛園

栄養士 伊藤裕子

利用者の方の平均年齢は高くなり、身体のあらゆる機能が低下してきています。その中で栄養管理にかかわる食欲・口腔・咀嚼・消化・食事摂取方法・食べ物の形態・栄養状態を考えております。また、摂取障害を起こしている方のために口から食べてもらえることを願って、軟菜食やペースト食を提供し、衛生面でも安全に行っていくことを心がけています。

私たちの目標は、いかにおいしく食べてもらえるか、食べて前向きに生きてほしい、元気になってほしいという思いを食事を通して伝えていく事です。

豆腐ハンバーグ

<材料・5人分>

合挽きミンチ 250g
木綿豆腐 150g
卵 1個
玉ねぎ 150g
小麦粉 10g
大根 150g
ポン酢 適量
塩・胡椒・油 少々



<作り方>

- ①豆腐の水分をとっておく。
- ②玉ねぎはみじん切りにし、こがさないようによく炒め冷ます。
- ③合挽きミンチをよく練り、玉ねぎ・とき

卵・小麦粉・しぼり豆腐・塩・胡椒を合わせて混ぜ、小判型にまとめる。

④フライパンに油を熱し、表面を強火で焼き、中まで火が通るようふたをして蒸し焼きにする。

⑤皿に盛りつけ、大根おろしを添えポン酢を適量かける。



大島福祉学園

栄養士 谷口泰子

人が生きる上で、食べる楽しみは欠く事が出来ないものです。そして、見た目にも美しい盛り付けは、利用者の皆さんの食欲を左右する心理作用にも係わってきます。

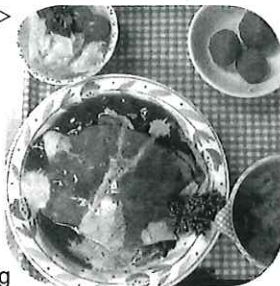
バランスのとれた栄養素の摂取は、食事作りをする者にとって常に心がけなければならない大切な事です。

利用者に喜ばれる献立を心がけ、高血圧症や糖尿病などの献立も多く取り入れながら、献立作成業務を行い、介護調理に参加出来たら幸せだと思っております。

オムライスハヤシソース

<材料・5人分>

精白米 400g
バター 15g
鶏肉 150g
Mixベジ 100g
玉ネギ 250g
塩・コショウ 適量
ケチャップ 100g
しめじ 150g
ハヤシライスの素 75g
パセリ 1g
卵 200g



<作り方>

- ①御飯を炊いて、バターライスを作ります。
- ②玉ネギ、鶏肉を一口切りにしてMixベジと油でいため、塩・コショウとケチャップ・調味料で味をととのえます。
- ③①と②を合わせていためます。
- ④卵でオム皮を作ります。
- ⑤しめじをいためてブイヨンスープを入れ、ハヤシライスの素で味をととのえます。
- ⑥出来上がったオム皮で、ケチャップライスを包み、ハヤシソースをかけ上から生クリームを適量落とし、パセリを添えて出来上がりです。

楊梅苑

栄養士 松崎麻里

「食べたい物を美味しく」利用者の方に提供する。これは簡単なようで凄く難しいことです。いろいろな献立を考えても、刻んだりミキサーにかけることで見た目はもちろん、その食材の味や食感までも変化してしまうことがありますし、また咀嚼が困難なために使えない食材もあります。

健康を考えバランスのとれた食事を考え作るのが、栄養士の仕事です。利用者の方が食べたい物を美味しく、少しでも多く食べて頂けるよう調理員と日々考え、今後も努力していきたいと思っています。

こんにゃくの土手煮

2月は「ふるさとの日」として福井県で収穫された野菜や特産品を使い、利用者の方にふるさとを思い出し懐かしみ食べて頂けるお弁当を作りました。素材そのものの美味しさを感じとって頂けるよう努力しました。

大飯町のきのこを使ったきのこ御飯、名田庄村のじねんじょそば、高浜町の和菓子、小浜市の焼鯖、谷田部ねぎの出し巻、越前町カンタケのソテーといろいろ作りました。この中で一品、若狭町熊川のこんにゃくの土手煮を紹介します。

こんにゃくは、ゆがいて食べやすい大きさに切り、赤味噌、砂糖、だし汁で味付けし、上にあさつきをちらして出来上がりです。凄く簡単でヘルシーです。味も昔ながらの味噌味なので食べやすいと思います。

<材料・5人分>

板こんにゃく 200g
あさつき 適量
醤油 小さじ2
赤味噌 25g
砂糖 大さじ1



<作り方>

- ①板こんにゃくは、湯通しし食べやすい大きさに切ります。この時手でちぎったり、スプーンで切ると味がしみこみやすいです。
- ②だし汁の中に赤味噌、砂糖、醤油、みりん少々を入れ、煮たったらこんにゃくを入れます。
- ③味がついたら、あさつきをちらして出来上がりです。こんにゃくだけでなく、野菜と一緒に入れても美味しくなります。



あの人・このひと スポットライト

楊梅苑

歩行訓練に励んでいます
祝子きよさん



平成17年1月18日に入苑された祝子きよさんを紹介します。

祝子さんは、以前より当苑のデイサービス・ショートステイサービスを利用されていたこともあってか、すんなりと利用者の和に溶け込めたようです。日中は、仲の良い利用者の方や職員と笑顔で話をされ過ごされています。

普段は車椅子を使用されているのですが、頑張り屋の祝子さんは、自ら「歩きたい」と言い、今、歩行訓練に励んでいます。頑張りすぎて、えらくなることもたまにあります。お体に気をつけて無理のないようにしていきましょうね。

友愛園

毎日の努力で…
沢本綾子さん



今回は平成16年7月9日に入所された沢本綾子さんを紹介します。

沢本さんは、大島福祉学園から友愛園にいられました。最初は環境に慣れず、あまり元気がなかったようでしたが、すぐにみんなとうちとけ、とても元気に過ごされています。

手を上手に動かさず、食事に苦労をしていましたが、リハビリと毎日の努力でとても上手に食べられるようになりました。今では大好きだった編み物までできるようになりました。

これからも色々なことにチャレンジし、楽しい園生活を送りたいそうです。

南川福祉学園

学園のアイドル
川崎美篤さん



美篤さんは、歌や踊りがとっても得意です。最近の美篤さんのお気に入りソングは「ドラえもん」です。マイクを持っているかのように手を口元に近づけ、体を動かしノリノリで歌っておられます。その姿がとってもチャーミングなので、みんな美篤さんに釘付けになってしまいます。

そしてもう一つ。美篤さんは観察力がとても優れていて、いろいろな人のものまねが得意なのです。しかも、とっても似ているんです!! 本当に才能あふれる女性です。

今後も南川福祉学園のアイドルの川崎美篤さんに乞うご期待です。



大島福祉学園



おちゃめで元気!!
三田三枝子さん

平成16年11月1日、大島福祉学園に入所された三田三枝子さんです。

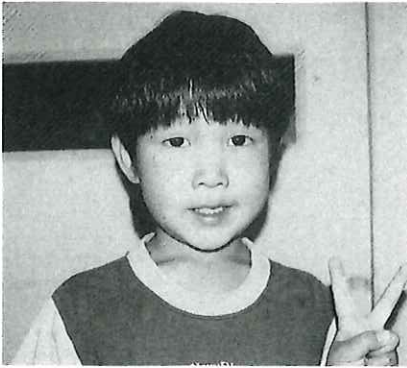
とってもおちゃめで元気の良い三田さんは、どんぐり班に所属し

毎日、リズム運動をがんばっています。

みんなからとても親しまれていて、明るい笑顔をふるまって心を穏やかにしてくれます。

これからも、もっとたくさんの人をその笑顔でなごませて下さいね!

大島保育所



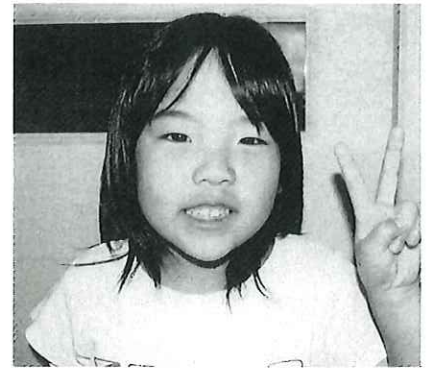
なかね つかさくん

友だちにいつも囲まれ、たくましいつかさくん。折り紙が得意です。



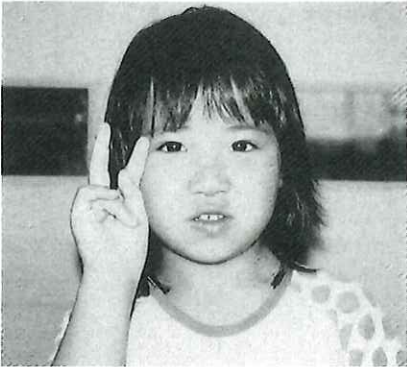
なかま みなちゃん

努力家で何でもコツコツとやりこなすみなちゃん。製作が大好きです。



きしだ さやちゃん

しっかり者でリーダー的存在のさやちゃん。絵を描くのが大好きです。



かべ なほちゃん

笑顔が素敵で、誰にでも優しく接するなほちゃん。泥んこ遊びが大好きです。



かわさき みゆちゃん

みんなから親しまれ、友だちのたくさんいるみゆちゃん。運動が得意です。



はまて たいしゅうくん

明るく活発、知識豊富なたいしゅうくん。ドッジボールが大好きです。

施設だより 南川福祉学園



みんなで街に出掛けよう!!

利用者が一年間にどれくらい外出しているのかを知る調査を実施しました。学校に通っている人は別にして、卒業した人では多い人でも約40

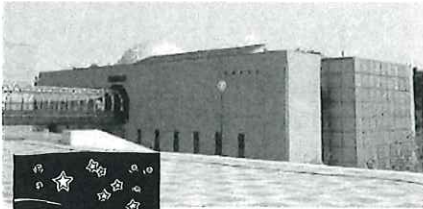
回、少ない人になると10数回にとどまったことがわかりました。これらにはちょっとしたドライブや買物も含めていきますので、決して自慢のできる数字ではありません。

施設の重点目標に外出を掲げて二年目、この4月から“みんなで毎日、街に出掛けよう”という画期的なプランを打ち出しました。

19名の利用者が小浜駅からはまかぜ通りを歩き、つばき回廊までを往復、いろいろな人達との出会いを楽しみにしています。小浜の街そのものをキャンパスにしようとするこのプラン、温かく見守ってください。



トピックス



♡観光バスでお出かけ

3月12日、福知山市の児童科学館に出かけ、科学の不思議さを体感しました。

キリンさんからのメッセージ

♡卒業おめでとう

3月15日、宏文さんが高等部、勇斗さんが幼稚部をそれぞれ卒業しました。これからの活躍に期待がかかります。



♡お花見

学園の桜は近辺随一と密かに自負しています。その花の下での楽しい散歩でした。

☆本郷小学校訪問

昔懐かしい場所へ出かけてきました。表情が自然と豊かになっていきました。



ろうしゅん

☆長寿祭

めでたく88歳の米寿を迎えられた方は1名いらっしゃいます。



☆佐分利保育園交流

誕生会に園児のみんながハッピーバースデーの歌を唄って、お祝いしてくれました。



びわのみ

♣おひなまつり

手作りおひなさまと一緒に、「おすましポーズ！」



♣雪あそび

寒さになんか負けないぞ!! 元気一杯の星組さんピース!!

♣カレーライスパーティー

「熱いよー」「いいにおい」とカレーを作る4歳児さん。とてもおいしく出来あがりました。



海とぼくらと

◇利用者交流

レクリエーション大会

一致団結、みんなの力で

見事優勝!



◇音楽クラブ

週に1回のカラオケ練習。

真剣です。

◇新年会

冬期の帰省が終わり、久しぶりに顔をそろえ、楽しく会食をしました。



くるまです少し前進

♣みんなで外食

去年は松茸が豊作でしたね。こんなにたくさん食べられるかな?



♣坊主めぐり大会

年始恒例の行事。今年もいい年でありますように…。

♣地域交流冠句大会

私の句はどうか。みんないい句ができてすごいな。



ふれあいメッセージ

人との和合を大切に

こはら食品



皆様、いつもお世話になってる“こはら食品”です。いつもパンやお弁当を食べて頂き誠に有難うございます。いつも配達に行くと「こんにちは」と挨拶と人懐っこい笑顔で迎えてくれ

る園生、すごく親しく話をしてくれる皆さんは、とても明るくていい感じですね。

こはら食品にも宮下金太郎さんが長年勤めて約20年位になります。大変助かります。今では宮下さん(会社では愛称金ちゃんです)が休みだと大変です。朝「おはよう」の元気な宮下さんの挨拶を聞くとほっとします。いつも笑顔で一生懸命頑張ってもらって、本当に有難いと感謝しています。

親、兄弟と遠く離れて暮らして

いても、いつも明るい園生の方達に私達も負けずに明るく、楽しく、喜びのある人生を過ごしたいと思っています。

こはら食品は、これからも神様、ご先祖様に今、元気に生かされている事を感謝し、少し辛い事、厭な事があっても、生きている幸せを喜びに変えて、人との和合を大切に幸せを心に念じ、園生の方達のように笑顔で頑張ります。

学園の皆様これからもよろしくお願ひ致します。

虹のかけはし



平成16年9月～平成17年4月

友愛会

★寄付

寄付金…JAわかさ小浜地区女性部
友愛会後援会
角野元保、大谷刀一

大島福祉学園

★奉仕・交流

奉仕…大飯理容組合
大飯町日赤奉仕団
高浜町婦人福祉協議会
高浜町モラロジー
交流…大島小学校

グループホーム若狭の郷

寄付金…友愛会後援会

友愛園

★寄付

紙オムツ…森田信用堂
モスチキン…モスバーガー小浜店
はぎれ…三好隆治・森下信也
パソコン・プロジェクター・エア
コン他24点…藤本吉定
タンス・車イス・衣類…竹嶋初美
タオル…料理旅館いたや

★奉仕・交流

買物付添…買物ボランティア
繕いもの…まんりょう会
散髪…森 順三
利用者交流…青池医療専門学校

若狭高校、若狭消防音楽隊
あおぞらグループ
各地域の冠句会

南川福祉学園

★寄付

ナス・大根・じねんじょ…高橋健二
サララップ…小浜信用金庫

★奉仕・交流

もちつき…関西電力労働組合大飯支部
繕いもの…天理教若狭支部
施設実習…垣本真伸、山川奈々
瀧下嘉奈

楊梅苑・つつじ園

★寄付

タオル…大飯町日赤奉仕団
料理旅館いたや
ポロシャツ…本郷小学校
ポータブルトイレ・紙オムツ…前西栄一

★奉仕・交流

シーツ交換…高浜町日赤奉仕団
大飯町日赤奉仕団
大飯町明るい社会づくり推進協議会
散髪…大飯町理美容会
花の手入れ…大飯町民生児童委員
草刈り…ひまわり会
利用者交流…大飯中学校
大飯町社協ボランティア塾(小学生の部)
ハーモニーおおい
関西電力(株)若狭支社大飯発電所
青葉会、みすじ会、琴生会
本郷小学校、大飯幼稚園
佐分利保育園、大島保育所
藤代庄司、反田佐吉

(敬称は略させていただきます)
ありがとうございました。

友愛園に ゆとりの空間!!



工事中です!!

友愛園は昭和53年に開園し、27年目を迎えました。

その間、利用者の皆さんが満足度100%の暮らしに近づくようなサービスに取り組んできました。しかし利用者の高齢化・重度化に伴い、車イスを利用しなければならない方々も多くなり、現在の食堂・居室などのスペースでは、各個人のニーズに見合った支援がしにくくなってきました。

このため、食堂・居室などの大がかりな増・改築を計画し、**財車両競技公益資金記念財団**より、助成金の交付をお受けすることができるようになり、7月中旬の完成を利用者、職員ともに心待ちにしております。

でんごんぼん

平成16年9月～平成17年4月

■退職

次の方々が退職されました。
ごくろうさまでした。

平成16年

9月30日付 中川幸子(大島福祉学園)
大道咲江(大島福祉学園)
10月15日付 近藤睦子(南川福祉学園)
10月30日付 大上美津子(大島福祉学園)
11月9日付 丸田諭佳(友愛園)
12月31日付 井根本まゆみ(友愛園)
清水琴美(楊梅苑)

平成17年

3月31日付 田辺聡美(大島保育所)
清水博美(楊梅苑)
松村多加音(楊梅苑)

■採用

新しく次の方々が採用されました。
よろしく願いいたします。

平成16年

10月1日付 正木康子(大島福祉学園)
下牧登喜子(楊梅苑)

平成17年

4月1日付 粟谷真理亜(大島福祉学園)
吉田ふみ子(友愛園)
小畑芳弘(友愛園)
川崎節子(友愛園)
山本真弘(友愛園)
田辺信代(南川福祉学園)

■異動

次の方々が異動されました。

平成16年10月1日付
倉谷和美(友愛園より南川福祉学園へ)
平成17年4月1日付
村松寛繁(大島福祉学園より友愛園へ)
岡田富次子(大島福祉学園より友愛園へ)
中川佳子(大島福祉学園より楊梅苑へ)
西本和子(大島福祉学園より楊梅苑へ)
古田久恵(大島福祉学園より友愛園へ)
大谷玲子(大島福祉学園より友愛園へ)
森下紀子(友愛園より楊梅苑へ)

加藤宏司(友愛園より楊梅苑へ)
堀江裕美子(友愛園より大島福祉学園へ)
中島里栄(楊梅苑より友愛園へ)
居関明日香(楊梅苑より友愛園へ)
山田晴美(大島保育所より楊梅苑へ)

編集後記

「海清第51号」をお届けします。
今、愛知では、国際博覧会『愛・地球博』が開催されています。私たちが住む地球。幾多の生命を育んできた星。その美しさは果てしなく広がる宇宙の中で、一際青く美しく輝いています。
その美しさがいつまでもあせないよう、また、次の世代を生きる子どもたちが安心して過ごせる星であり続けるようにすることが、私たちの責任なのかもしれません。それは、私たち一人ひとりの小さな思いやりの心なのかもしれませんね。