

# 第37号

1998年5月25日発行

社会福祉法人 友愛会  
大島保育所・大島福祉学園  
友愛園・南川福祉学園  
楊梅苑・つつじ園  
題字 理事長 角野元保

# 清海



(友愛園)

## 明日に向かって

たった一度の人生  
 みんな仲良く  
 生きていきたい  
 時には怒ったり  
 時には憎んだりも  
 あるでしょう  
 でも明るく楽しく  
 明日が待っていることを  
 信じて  
 せいっぱい  
 明日に向かって

溝口

(友愛園) 茂

## ごあいさつ

新年度を迎えるにあたり一言ごあいさつを申し上げます。

平素は当友愛会の各施設運営につきまして皆様方より絶大なご支援、ご厚情を賜り有難く感謝申し上げます。

さて今日、福祉は時代の流れの中で大きな転換期に立っていると言えます。福祉は誰もが自分自身に直接関係していることであり、「与えられる福祉」から「自分たちの福祉」又いつでも、どこでも、誰でもが必要なサービスを受けられるように変わりつつあります。

## 社会福祉法人 友愛会

### 理事長 角野元保

このような流れの中で、施設の役割も当然変わらなければなりません。施設は、地域の社会資源であるという考え方から、今日では地域(在宅)サービスの充実、さらに地域社会への貢献をはたす役割を担っていると言えます。このことは施設で生活される方々のサービスはもとより、今まで以上に施設の果たすべき役割は多様化、増大すると言えます。地域に貢献するために「誰もが安心して生活できる社会環境づくり」実現の拠点施設として地域福祉活動を

積極的に展開、参画してまいる所存でございます。

このような福祉の時代の要請をかんがみながら、今後とも、皆様に愛され信頼される施設となりますように、役職員一同決意を新たに、職責の重大さを自覚し、さらなる研鑽努力を致す覚悟でございます。

関係各位におかれましては、今後ともなお一層のご指導とご援助を賜りますよう心よりお願い申し上げます。



## QOLを高めるために…

### 各施設に聞く

#### ※ 大島保育所 ※

所長 角野章香

保育所の場合は、少し話がそれるかもしれませんが、遊びが生活であり、その中から基本的な生活習慣を身につけています。基本的には、自分で出来ることは自分でさせています。ことばかけをし、やる気を大切にしています。

たとえば、オムツをしていると活動しにくいと考え、小さくてもオムツをとりパンツにし、濡れたら取り替えるようにしています。そうすることで自然にオムツも取れてきています。食事でも手作り、みそ汁、おひたしなどの野菜を必ず付けるようにして、温かいうちに食べられ

るように気をつかいながら、調理をしています。子どもたちが、少しでも快適に生活できるようにと思っています。

子どもたちの発達段階を大切に、それらの条件を満たしながら薄着に心がけ、保育にリズム遊びを取り入れ、子どもたちの身体作りに力を入れています。丈夫な身体が、自ら生活力を高めていくのだと考えています。

#### ※ 楊梅苑 ※

指導員主査 坂本孝司

私たちは、施設環境を一般家庭の人たちの生活環境や様式に近づくように工夫しなければならぬと考えています。

しかし、現状の苑生活は、集団生活や職員の援助の能率と「個人」としての生活のなかで、さまざまな矛盾が生れてきます。

また、利用者の重度化から保護的、指示・管理的になり、利用者の意思や主体性、自由を狭めてしまう援助をしがちでもあります。

そこで、“その人らしい生活”を築く第一歩として、個別のサービス計画を立て、3カ月をめぐりに、実現できるADL自立への援助を行っています。

ADLの自立によって得られるその人らしさ、主体ある生活は、その生活への満足感や安らぎへと結びつくものと思っています。



## ※ 大島福祉学園 ※

課長 大下良一

施設処遇において、QOLの向上が叫ばれるようになり、久しくなります。ところでQOLとは、生活の質のことなのですが、私個人の意見として、生活の中心をなす衣食住の充実、その中でも食の充実がQOLの向上への第一歩であると思うのです。

さて、このような考えを持つ私が、園内でのQOLの向上の目玉として挙げるのが、食事直前のごはん、汁物の配膳です。このことにより、いつも温かい食事を提供できます。小さなことですが、こういった心遣いにより、食の楽しみが増していると思うのです。

施設は、利用者にとって暮らしの場であり、生きる拠点なのです。同じ人としてかけがえのない人生を共に生き、生きてきて良かったと思えるようにしたいと考えています。

## ※ 友愛園 ※

課長 四方好和

快適な施設生活を送っていたために、どうあるべきでしょうか。簡単には皆様の家庭と同じような生活が施設でも送れるようにということだと思います。

職員にとりましては、親しき仲にも礼儀正しく、利用者の人権を尊重した姿勢こそが、基本的なものだと考えます。物心両面と申しますが、職員の明るく優しい丁寧な言動で、生活の質も向上するのではないのでしょうか。

また、地域の方々に行事などを通し交流を深めていただく一方、利用者も地域の行事に積極的に参加していくことも大切なことだと思います。

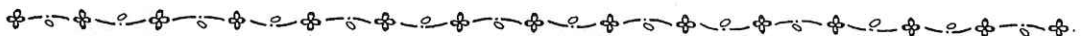
一人一人の障害者の人権を守り、人間としての尊厳をもって「生かす」施設から「自ら選び、より良く生きる」施設の実現へ向けて努力することが重要だと思っています。

## ※ 南川福祉学園 ※

主任 中尾範子

国際障害者年が唱えられた昭和56年に発足した当学園は、その全盛期の中にあって、みんないろいろな事にチャレンジし、生き生きと輝いていました。しかし、福祉の世界にも時は流れ、今では専門用語が飛び交い、倫理、人権が前面に押し出され、問題点を取り上げる事ばかりに関心が傾きすぎているようで、淋しい気がします。

自分の知識の無さを、高い棚に上げておいて言うのも心苦しいのですが、福祉精神はそんなに難しいものではなく、もっと自然であるべきものだと思うのです。私は、入所児を育てていく過程は、家庭で我子を育てていく過程と同じだと考え、思いきり自分をさらけ出して拘わってきました。QOLを高める為の基本、それは「利用者にとって、自分が家族である事」ではないのでしょうか。



### 老人ホーム実習を通じて

公立若狭高等看護学院実習生

私たちにとって初めての老人ホーム実習。私たちとは年齢差があり世代が違うということで、話すことや考え方が合わなかったらどうしよう、という不安はたくさんありました。

楊梅苑に行き、まず驚いたことは苑内が広く明るかったことです。ホールには、テレビを見

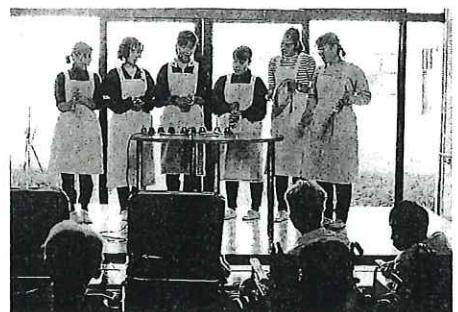
る人やクラブ活動に参加する人など、たくさんおられて、活気に満ちあふれたイメージを受けました。

また寮母さんやお年寄りの方と一緒に買い物や習字、はり絵をしました。手先の器用な方が多く、何度もこちらが教えてもらい楽しい時が過ごせました。お話もお年寄りから話しかけて下さることが多く、話の中でお年寄りの方が楽しみにしておられることや、楊梅苑での生活のようすなどがわかりました。

この実習で私たちは、お年寄りの方の、特徴や関わ

り方を理解し、寮母さんから正しい介助の方法を学びました。お年寄りの方もできることをたくさん持っておられることを発見しました。今回の実習で学んだことをこれからの看護に生かしていきたいです。

(楊梅苑)





あの人・このひと

## スポットライト

## 楊梅苑

## 藤倉うのさん



明治33年生、苑2番目の長寿者です。趣味は編み物で、若い頃より主人や子供、孫の服など数多く作っては、着せるのを楽しみにしてきました。現在97才で目が悪いのですが、今でも編み物はできます。

そんな私が苑へ来て1年3カ月、連れて来てもらった時、広いホール、長い廊下が鏡のように光っていて『大変きれいな所や』と驚きました。

月に何回かホールへ全員出席して何人かの方々が「誕生会」などをしてもらいます。苑長さんからのお祝いの言葉を頂いたり会食を楽しんだり、また、時折保育所の子供さんの踊りや中学校の方々のバンド演奏、踊りなども見せて頂き楽しく過ごしております。

そして1日でも長生きして、孫のような職員さんたちとこれからも楽しく暮していきたいと思ひます。

## 大島福祉学園

## 田辺美鶴さん

今回はいつも元気はつらつの田辺美鶴さんを紹介しつゝ、学園内を所狭しと動き回る田辺さんはとてもスマートで、足もスラリと長く学園ジーンズの似合う男性です。そのため、人一倍ジーンズに対するこだわりも強く、現在ではそのコレクションの数も20本近くにのぼり、毎日毎日、その日の気分に合わせてジーンズをはき替え

ています。そんな田辺さんは好みが変わるのも早く、すぐに新しいジーンズが欲しくなってしまう、古いものには見向きもしなくなります。このようなジーンズをこよなく愛する田辺さん、これからも究極のジーンズ探しは続きます。



## 大島保育所

## 藤井愛彩ちゃん

とても面倒見が良く、しっかり者の女の子は愛彩ちゃん。頼りになるお姉さんです。



## 澤山竜也くん

任された事は、責任を持ってやり遂げる竜也くん。みんなからの信頼も厚いんですよ。



## 井ノ本峻己くん

いつも元気一杯の峻己くんは、手つなぎ鬼が大好き。とても走るのが速いんです。



## 小西大海くん

とても朗らかで明るい大海くん。すぐに誰とでもおともだちになれるんですよ。





## 友愛園

## 山根 明さん



みなさん、はじめまして。私は平成9年12月10日に、高浜病完より友愛園に入居してきました山根明、57才です。

施設での初めてのお正月は、とっても味わい深いもので、私の第2の出発にふさわしいものとなりました。

私は仲の良い6人兄妹の末っ子で、少しだけやですが、とても話し好きです。声がスムーズに出せなくて、ただ今当園にて

発声練習中です。クラブ活動もさかんにされているので、ゆっくりと見せて頂いてから入ろうと思っております。1月中頃より体調をくずしてしまい、現在療養中です。

早く良くなって、園のみなさんとまた楽しい日々を過ごしたいと思っております。

## 南川福祉学園

## 武岡耕佑くん



みなさん、はじめまして。武岡耕佑です。昨年の3月から学園で生活しています。はじめは、ちょっと不安だったけれど、

みんながやさしくしてくれたので、今では毎日がとても楽しいです。ぼくのいちばんの楽しみはなんといってもごはんの時間です。「いただきます」の瞬間がとっても「しあわせ」なんです。嫌いな物でも少しづつ食べるようがんばっています。お母さんと月に一度会えるのも楽しみです。

学校では友だちもいっぱいできました。勉強もがんばってます。運動会や学習発表会、校外学習などいろんなことも経験しました。

4月から小学2年生になりました。これからもできることをいっぱい増やすようがんばります。



## 山崎ニツク

高浜町  
城山公園

今回は、高浜町にある城山公園を紹介します。

城山公園は、若狭高浜駅の北約2km、海岸のほぼ中央に小さく突き出た半島一帯で、戦国時代の高浜城跡です。古くから景色の美しさが知られており、現在は半島全域が公園化され、高浜の観光の中心地となっています。半島の東側は、4kmにわたって白砂青松の海岸が続き、北から西にかけての海岸一帯には、“八穴の奇勝”とよば

れる洞穴があります。明鏡洞、猖々が洞、恵比須が洞、乙女が洞、外が洞、鼓が洞、鉄岩の7洞をまとめてそう呼びます。中でも特に見事なのは明鏡洞で、小舟が通り抜けられるほどの洞穴が口を開き、屋根をなす岩の上には樹木が生い茂り、墨絵を見るような美しさを水面に映しています。

半島には、東に天王山、西に城山の2つの

山があり、それぞれに展望台があります。展望台までは林をぬって遊歩道が通じています。

天王山からは、高浜東海岸～大島半島の、城山からは八穴の奇勝や若狭富士の眺めが絶景です。

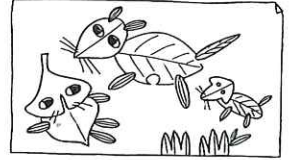
春は桜の名所、夏は海水浴場、秋はハイキングコースとして、県内外から多くの観光客が訪れます。

皆さんも是非訪ねられ、それぞれの季節を楽しんでみませんか。





# トピックス あきからふゆ



## キリンさんからのメッセージ

### ▼面会日(参観日)

日頃の農耕作業を見てもらいました。がんばって働いたので、お母さん方にほめられました。



### ▲もちつき大会

関電のみなさんと、もちつきをしました。その後に、サンタさんからプレゼントをもらいました。

### ▼節分

おにをめぐらして、おもいっきり豆をまきました。今年もきっと良いことがありそうです。



# ろうしゅん

### ▼日帰り旅行

新旭の町、風車村での1コマ。「みなさん、写真撮りますよ、笑って下さい」「……」「まだ表情が硬いな〜」



### ▲クリスマス会

「はい、クリスマスプレゼントですよ」「ありがとう、何かなあ、楽しみじゃあ」

### ▼法話

和尚さんのお話を、みなさん身をのりだして、真剣に聞いておられます。



### ▼飯盒炊飯

薪を集めて、飯盒で炊いたご飯おいしかったね。



# びわのみ



### ▲ハイキング

みんなで歩いた赤礁苑地。ちょっと疲れちゃった。



### ▼節分

さあ、豆をまくよ。「鬼は外、福は内。」





## くるまです少し前進

### ▼チャリンコ紙芝居、来たる!

小浜市社会福祉協議会のみなさんが、懐かしいチャリンコ紙芝居を、披露してくださいました。



### ▲待ちに待ったクリスマス

飾りをつけて、出来上がるツリーに胸が踊る。お菓子や、ジュースに囲まれて、またひとつ心に残るクリスマスでした。

### ▼心和ますバイオリン演奏

アンサンブルワカサのみなさんに、バイオリン演奏をして頂きました。とても楽しいひとときでした。



## 海とぼくらと

### ▼レクリエーション

関電のボート部のみなさんと、いろいろゲームをして楽しみました。



### ▲バーベキュー

赤碓崎オートキャンプ場でバーベキューをしました。天候にも恵まれ、味も格別でした。

### ▼園外実習

三方町の縄文公園へ行き、縄文時代の家などを見学しました。まるで古代ヘタムスリップしたような気分を味わいました。



## コレクトルーム

...なあに

# 0-157



腸管出血性大腸菌はペロ毒素を産出し、下痢をひき起す大腸菌であり、代表的なものがO-157です。

感染が成立する菌数は約100個ともいわれており、他の食中毒菌の中では最も少なく、食品に限らず患者と接触することなどによって経口的に菌が入ることも感染原因と考えられています。

症状は、一般的な食中毒と同様に、頻回の下痢と激しい腹痛がみられます。下痢は水様性下痢から始まり、その後、鮮血を伴う出血性下痢となり、38～39℃の発熱を伴うこともあります。

日本では、平成8年に岡山県邑久町において集団感染が発生したのをはじめに、全国で9,451名が感染し、うち12名が死亡したことは記憶に新しいことと思います。

O-157の食中毒の予防については、他の食中毒と同様に十分な加熱殺菌と手洗いの徹底が

必要です。

O-157は熱に弱いので、適切な調理を行えば、仮に食材が汚染されていてもO-157による食中毒を防ぐことが可能です。具体的には調理器具は洗浄後熱湯消毒を行う。調理においては、75℃以上で1分間加熱調理を行う必要があります。

手洗いは、二次感染の予防のためにもとても重要です。食事の前には石けん、消毒液等で手を洗って下さい。

これから梅雨を迎え、食中毒が発生しやすくなりますので衛生管理には十分気をつけて下さい。



# 虹のかけはし



10月～3月

## 友愛会

### ★寄付

寄付金…吉田 豊、高橋 太  
角野元保、藤井照夫  
小野辰男、大上信雄

## 大島福祉学園

### ★奉仕・交流

関西電力大飯発電所、関西電力  
小浜営業所、大飯町日赤奉仕団  
大飯町民生委員  
木下弘明(正視堂)  
勝山市志愛クラブ、大飯理美容会

### ★寄付

寄付金…勝山市志愛クラブ  
大飯町、大飯町社会福祉協議会  
スナック由紀、大沢ハルエ  
カラオケセット…角野元保  
ミシン…勝山市志愛クラブ  
リンゴ…山下薬局、恵藤裕弘  
カセットテープ・CD…日本レコード協会  
日用品…今立町婦人福祉協議会  
若狭西ライオンズクラブ  
スキルスクリーン…安田 涉  
衣 類…奥野 昭

## 楊梅苑・つつじ園

### ★奉仕・交流

高浜町日赤奉仕団、大飯町日赤  
奉仕団、大飯町民生委員OB  
大飯理美容会、立正佼成会  
関西電力大飯発電所、大飯幼稚園  
青葉会、遠藤豊子、福井君枝  
桑田亜希子、田中由香理  
高尾喜美子、猿木かつ、足立和子  
斉藤幸子、堀口寿々喜、藤内光枝  
一瀬睦子、石塚文代、稻生良子

### ★寄付

ジャンパー…中部花王販売福井支店  
CD…日本レコード協会  
魚…福井県漁業協同組合小浜支所  
お菓子…渡辺忠衛  
ケーキ…左中裕子  
車椅子…福井県生命保険協会  
生命労働連福井連絡会  
慰問金…大飯町  
りんご…楠 公延  
詩画集…吉池道子

## 友愛園

### ★奉仕・交流

中名田婦人会  
関西電力小浜営業所女子ボート部  
小浜水産高等学校PTA  
アンサンブルワカサ  
名田庄村婦人福祉協議会  
小浜市社会福祉協議会

### ★寄付

新聞…美浜町役場総務課長 中村越一  
ノート・鉛筆…大塚ぎん  
タオル…小浜信用金庫理事長 伊藤一明  
花…松永小学校  
車イス…橋詰正樹  
雑巾…浦谷奈保美  
寄付金…JAわかさ女性部  
大飯町町長 古池和廣  
大飯町社会福祉協議会会長 村松伸郎  
りんご…山下薬局  
みかん…カネイチ

## 南川福祉学園

### ★奉仕・交流

若狭高校  
関西電力小浜営業所ボート部  
関西電力労働組合大飯支部

### ★寄付

リンゴ…山下薬局  
お菓子…米谷  
関西電力小浜営業所ボート部  
ケーキ…住友生命福井支社  
フライドチキン…モスバーガー小浜店  
日用品…小浜信用金庫  
小浜市社会福祉協議会  
中部花王販売福井支店  
関西電力小浜営業所ボート部  
電化製品…関西電力労働組合大飯  
支部、JAわかさ小浜女性部  
(敬称は略させていただきます)  
ありがとうございました。



### ■退職

次の方々が退職されました。  
ごくろうさまでした。  
立井清隆・吉田朋恵・柳 夏子  
(大島福祉学園)  
楠木和代・藤原はるみ(友愛園)  
今川美幸(南川福祉学園)  
長濱江奈・小西友子(大島保育所)  
…3月31日付

### ■異動

次の方々が異動されました。

### 大島福祉学園に

家根位枝・田中玲子

### 友愛園に

大江康司・栗原あゆみ・大畑陽子  
見越佐由理・上前政子

### 南川福祉学園に

宮田てい子・中野仁嗣

### 楊梅苑に

福井真紀・武永辰江

田中康子・倉谷幸子

### ■採用

新しく次の方々が採用されました。  
よろしく願いいたします。

### 大島福祉学園に

浜岸英徳  
倉橋佳江・正木康子・高下美貴  
友愛園に 新谷恭代・大上由佳里  
南川福祉学園に 竹内祐子

### 楊梅苑に

田中万理・斉藤幸子

大島保育所に 堀口真苗

…4月1日付

## 編集後記

「海清」37号をお届けします。  
新しい年度が始まりました。皆さんも新しい目標に向かって、がんばってられることお思います。  
ところで皆さん、何か趣味を持っておられますか？私は特にないので、利用者の方との散歩を楽しんでいます。ちょうどよい運動にもなりますし、利用者の方のいろんな表情が見えてきます。これからも新たな発見を求めて、続けていきたいと思っています。