

虹色の谷から

たなばたま祭り開催☆

7月2日(金)、七夕祭りを開催しました。みなさん朝から「たなばたやなあ…」と、とても楽しみにしておられました。当日は、紙芝居などの楽しい催しもあり、ゆったりとした気持ちで聞いておられました。また、特設の撮影ブースも設けられ、織姫、彦星の装いに身を包み、笑顔いっぱい撮影会☆一番の楽しみは何といっても食事♡七夕らしいメニューに、見て楽しい、食べておいしいの大満足なひと時でした。大きな大きな笹の葉に一人一人の願いを込めて書いた願い事…。どうか叶いますように…。



七夕メニュー♡



虹の谷農園☆



虫たちが、夏のハーモニーを奏で始めた今日この頃…。施設の方では数年前より中庭の方で「虹の谷農園」を始めました。毎年、いろんな野菜、植物を育てており、今年は恒例のミニトマト、マリーゴールドの他に、初のサツマイモ、すいかの栽培に挑戦しています。トマトはすでに大きな実がなっており、赤くなっているものもチラホラ。つまみ食いもチラホラ(笑)すいかについては丁寧に受粉をし、二玉順調に成長しています。みんな、「嬉しいね」、「ちゃんと育ってるね」と喜びながら、成長を楽しみにしています。サツマイモについては、秋の芋ほりが今から楽しみです。スイートポテト作りもいいですね♡元気に育ちますように☆



おおきくなーれ



見に来てね☆

文責：横山

第42号

第二やすらぎの郷
小浜市深谷10-1-4
令和3年7月10日



児童ユニットの ちょっぴり小話

みなさんは、「ボディイメージ」という言葉を聞いたことがありますか？「ボディイメージ」とは、「自分の身体の幅やサイズが、鏡などを見なくてもわかる」こと、運動している場合は、「身体のどの部分をどう使っているのか、目で確認しなくてもわかる」ことを言います。

例えば、狭い隙間を通る時、実際に試してみなくても「このくらいなら通れるな」と目で見てわかりますよね？これは、ボディイメージが確立しているからこそ瞬時に判断できるのです。

ボディイメージは遊びの中で育てていくことができます。縦横の枠を移動したり、上から下を見下ろすことのできるジャングルジムは、身体を立体的に使うことを学べます。

また、トンネルや机の下などを「くぐる遊び」も高さや奥行きなどを確認できるのでおすすめです。

ボディイメージを獲得するには、こういった「ボディイメージを高める遊び」が大切になります。

さまざまな運動遊びを通じて、身体を使いながら楽しく学んでいくことを大切にしたいですね♡

DYS☆書道展



日中活動で書いた、季節の「書」です。今回は墨流しにも挑戦しました。玄関の方にいくつか作品が展示してありますので、またご覧ください。

