

虹色の谷から

第 34 号

2017. 10. 26
第二やすらぎの郷
(小浜市深谷10-1-4)

ぼく、わたしの夏物語
～2017～

にこりこすもすユニットです！

去る8月19日、施設外活動に行っていました。
小浜市にある「ふれあいセンター」で調理実習。
献立は、「野菜の煮物、じゃがいもとピーマンの炒め物、カップラーメン、チキンソテー」です。まずは、ショッピングセンターで買い物。メモを見ながら、みんなで「これでいいかなー(・.・;)?」、「たぶんそれでしょう(^)♥」なんてこと相談しながら材料を購入。そしていざ調理スタート。お米を炊いて…野菜を洗って…切って…煮て…3分待って…「完成♥」きれいに盛付けて彩もとっても素敵にできました。みんなで楽しく「いただきます。」自分達で作ったご飯の味は、格別においしかったです。お腹も膨れ、きれいなものが見たくなって次は若狭小浜にある「恵みのひまわり畑」へGO!!

元気いっぱいひまわりを見て、パワーを充電。ついつい楽しくなっちゃって、タオルで顔を隠したりなんかしちゃったりして…(笑)

あっという間の一日でしたが、みんなで一つのことを達成し、お互いの絆がギュッと深まった素敵な一日となりました。



こんにちは！こすもすユニットです。今日は、私たちの日中活動の一部を紹介させていただきます。ご覧になっている写真は造形活動での様子です。さまざま素材を使い、季節に応じた作品を作成しています。落ち葉や木の実などの自然の素材を使用し、置物や壁画などを創ったり、色紙を破いた鮮やかな貼り絵にも挑戦。また、フィンガーペインティングという指でのスタンプング技術を用いた作品では、気持ちのリフレッシュ効果もあり、さわやかな気持ちでペタペタと楽しんでいます。

10月14日にあみーシャン大飯の方で行われた「交流の集い」の方にも何点か作品を出展させていただきましたが、ご覧になりましたか？作品につきましては、施設の方にも展示していますので、お立ち寄りの際には是非ご覧になってください。

にこりこすもすユニット

思わず「にこり」としてしまうような素敵なできごと、「ホッと」心が和むようなできごと、それを一人のものにするのではなく、みんなで共有していこうという取り組みです。施設内に投書箱を設置し、気軽な気持ちで投書しようということで10月より開始しました。

第二やすらぎの郷は笑顔の絶えない暖かな生活の場を目指します。

ここで投書箱の内容を一部ご紹介。

・顔には出してなかったつもりなのですが、少し不調でそんな時に背中をさすって「大丈夫か？」と心配してくれたAさん、ありがとう。

・色とりどりのブロックをきれいに並べ、「みてください」と満面の笑みのBさん。ブロックのきれいな配列と、あなたの微笑みで心が洗われるようでした。

